

BIOFREEZE®

PROFESSIONAL GEL

Analgésico Tópico de Mentol • 118 mL • #1 Clínicamente Recomendado

Biofreeze® Professional es el gel analgésico tópico de mentol más recomendado por profesionales de la salud a nivel mundial. Su fórmula avanzada de **mentol al 5%** proporciona alivio del dolor **rápido y de larga duración** mediante el mecanismo de crioterapia química (gate control), bloqueando la transmisión del dolor sin enfriar la piel con hielo.

Especialmente indicado en **rehabilitación de mano y dedos** para el manejo del dolor en epicondilitis, artritis, tendinitis, síndrome del túnel carpiano y post-cirugía de muñeca. Permite aplicar técnicas kinésicas con mayor comodidad al reducir el dolor previo y durante la sesión terapéutica.

La versión **Professional** está formulada con mayor concentración activa y mayor duración de efecto vs. el formato estándar, siendo la preferida por kinesiólogos, fisioterapeutas y médicos del deporte.



Vista frontal — formato Professional

Presentación 118 mL — tubo con tapa flip-top

#1 Recomendado

MENTOL 5%

FDA

CE

SIN PARBENOS

1. MECANISMO DE ACCIÓN — CRIOTERAPIA QUÍMICA

¿Cómo actúa el mentol de Biofreeze®?

El mentol activa los receptores de frío **TRPM8** en la piel, generando una sensación de frío sin reducir la temperatura tisular real. Este proceso activa el mecanismo de "**compuerta del dolor**" (**Gate Control Theory**) de Melzack y Wall, inhibiendo la transmisión de señales nociceptivas hacia el sistema nervioso central.

A diferencia del hielo, el mentol proporciona analgesia sin riesgo de lesión por frío, permite la aplicación simultánea de técnicas kinésicas y mantiene el efecto analgésico por **hasta 2 horas** tras la aplicación.

2. COMPOSICIÓN Y ESPECIFICACIONES

Componente	Tipo	Concentración	Función
Mentol	Principio activo	5%	Analgésico tópico — activa receptores TRPM8, efecto crioterapia química

Agua purificada	Vehículo base	c.s.p.	Base del gel de aplicación uniforme
Carbopol®	Gelificante	q.s.	Consistencia gel no graso, adhesión cutánea
Glicerina	Humectante	q.s.	Hidratación cutánea, evita resequedad en piel
Extracto herbal	Coadyuvante	Patentado	Potenciador del efecto analgésico
Conservantes	Preservantes	Sin parabenos	Estabilidad del producto — fórmula hipoalergénica

Producto	Biofreeze® Professional Gel — Performance Health
Presentación	Tubo flip-top de 118 mL (4 fl. oz.) con tapa dispensadora
Principio activo	Mentol USP al 5% (Long-Lasting® Menthol Pain Relief)
Forma farmacéutica	Gel tópico no graso, de rápida absorción y sin residuos pegajosos
Color y textura	Gel incoloro / verde claro, consistencia fluida no aceitosa
Aroma	Menta fresca — Mentol natural
Temperatura uso	15 °C a 30 °C — conservar en lugar fresco y seco
Vida útil	24 meses desde fecha de fabricación (ver base del tubo)
Regulaciones	FDA OTC Drug · CE · Health Canada · NSF Certificado
Fórmula	Sin parabenos • Sin colorantes artificiales • Sin aceite mineral
Pruebas clínicas	Clínicamente probado — #1 recomendado por profesionales de salud en EE.UU.

3. INDICACIONES CLÍNICAS — MANO, MUÑECA Y DEDOS

Condición / Diagnóstico	Uso de Biofreeze® en el tratamiento
Epicondilitis lateral / medial	Aplicar antes de ejercicios excéntricos (FlexBar®) para reducir dolor inicial y mejorar tolerancia
Síndrome del túnel carpiano	Alivio del dolor nocturno y durante actividades manuales — coadyuvante en terapia conservadora
Artritis reumatoide de mano	Manejo del dolor en articulaciones MCP e IFP — reduce rigidez matutina y facilita ejercicios
Artrosis de muñeca y dedos	Analgesia local en artrosis trapeciometacarpiana (rizartrosis), IFD e IFP
Tendinitis de DeQuervain	Alivio del dolor en zona de la tabaquera anatómica y apófisis estiloides del radio
Post-cirugía de mano y muñeca	Manejo del dolor en fase subaguda y crónica post-quirúrgica — complemento a kinesioterapia
Fractura de radio distal	Control del dolor durante la rehabilitación activa tras retiro de yeso o férula
Tenosinovitis flexora / trigger finger	Alivio del dolor antes del trabajo de movilización tendinosa y deslizamiento
Síndrome de intersección	Analgesia local en área dorsal del antebrazo distal durante actividad funcional

4. BENEFICIOS Y VENTAJAS CLÍNICAS

<ul style="list-style-type: none"> ■ Acción analgésica rápida — efecto visible en 2–5 minutos post-aplicación 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Fácil aplicación — tubo con tapa flip-top para uso unimano
<ul style="list-style-type: none"> ■ Larga duración — hasta 2 horas de alivio del dolor por aplicación 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sin colorantes — no mancha ropa ni superficies de trabajo
<ul style="list-style-type: none"> ■ No graso ni pegajoso — permite continuar actividades manuales 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Aroma agradable — menta fresca no invasiva en contexto clínico
<ul style="list-style-type: none"> ■ Sin enfriar la piel — crioterapia química sin riesgo de lesiones por frío 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Combinable con ultrasonido, TENS y técnicas manuales
<ul style="list-style-type: none"> ■ Facilita la kinesiología — reduce umbral de dolor antes del ejercicio 	<ul style="list-style-type: none"> ■ #1 recomendado por profesionales de la salud en EE.UU.

5. MODO DE USO Y PROTOCOLO DE APLICACIÓN

1	Limpiar y secar completamente la zona a tratar antes de la aplicación.
2	Aplicar una cantidad moderada de gel (aprox. 2–3 cm de tubo) sobre el área dolorosa de mano, muñeca o antebrazo.
3	Extender suavemente con los dedos hasta cubrir la zona afectada. No masajear enérgicamente.
4	Esperar 2–5 minutos para que el efecto analgésico se active antes de iniciar los ejercicios o técnicas kinésicas.
5	Frecuencia: 3–4 aplicaciones diarias según necesidad, o según indicación del profesional tratante.
6	Puede aplicarse antes de la sesión de kinesiología para mejorar la tolerancia al ejercicio terapéutico.
7	Para uso en ultrasonido terapéutico: confirmar compatibilidad con el aparato antes de aplicar como gel conductor.
8	Lavarse las manos después de aplicar. Evitar contacto con ojos, mucosas y heridas abiertas.

6. USO POR ESPECIALIDAD CLÍNICA

Especialidad	Aplicación específica de Biofreeze®
Kinesiología / Fisioterapia	Previo a movilización articular, ejercicios de fortalecimiento y técnicas manuales dolorosas
Terapia Ocupacional	Control del dolor en sesiones de rehabilitación funcional de mano para AVD y trabajo
Medicina del Deporte	Manejo de dolor en lesiones agudas de muñeca y dedos — PRICE con crioterapia química
Traumatología / Cirugía de Mano	Analgesia complementaria en fase post-quirúrgica y durante el proceso de rehabilitación
Reumatología	Alivio del dolor articular en AR, artrosis y gota en articulaciones de mano
Medicina del Trabajo	Tratamiento conservador de tenosinovitis y patología por sobrecarga de miembro superior
Uso Domiciliario	Aplicación domiciliaria entre sesiones clínicas para mantenimiento del alivio del dolor

7. CONTRAINDICACIONES, PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS

CONTRAINDICACIONES: Hipersensibilidad conocida al mentol o a cualquier componente de la fórmula. Heridas abiertas, piel irritada, eccema activo, quemaduras o dermatitis. No usar sobre mucosas, ojos ni zonas perigenitales.

■ ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES CLÍNICAS:

- **Solo uso externo.** No ingerir. En caso de ingestión accidental, contactar a centro toxicológico.
- Mantener fuera del alcance de niños. En menores de 12 años, usar bajo supervisión médica.
- **No aplicar con vendas oclusivas** ni apósitos herméticos — puede aumentar absorción sistémica.
- **No usar con calor externo** (bolsa de agua caliente, manta eléctrica) sobre la zona tratada.
- Suspender si aparece rash cutáneo, urticaria o sensación de quemadura intensa — puede ser alergia.
- **Embarazo y lactancia:** consultar al médico antes de usar. No existen estudios clínicos en estas poblaciones.
- Evitar contacto con ojos. En caso de contacto ocular, lavar con abundante agua y consultar médico.

8. PRESENTACIÓN Y DISTRIBUCIÓN

Formato	Detalle
Tubo 118 mL (4 fl. oz.)	Formato profesional con tapa flip-top — presentación estándar en clínica
Tubo 360 mL (12 fl. oz.)	Formato grande para uso intensivo en centros de rehabilitación (disponible bajo pedido)
Spray 116 mL	Aplicación sin contacto directo — ideal para zonas sensibles (disponible bajo pedido)
Conservación	Conservar entre 15 °C y 30 °C. No congelar. Proteger de luz solar directa.
Distribución Chile	FISIOMED LTDA — Distribuidor autorizado Performance Health / Biofreeze® en Chile

FISIOMED LTDA – DISTRIBUIDOR AUTORIZADO BIOFREEZE® EN CHILE

RUT: 76.184.288-9 | General del Canto #105 Of. 602, Providencia, Santiago de Chile

Correo: ventas.fisiomed@gmail.com

Especialista en Insumos Kinésicos, Agentes Físicos e Instrumentos de Evaluación Clínica