

# KIT EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICO HOLWAY® · ISAK · COMPLETO

H HOLWAY® Anthropometric Equipment · Argentina ·  
Cineantropometría ISAK

Acreditado ISAK · Estudio Composición Corporal · Alto Rendimiento · Investigación

El **Kit de Evaluación Antropométrico HOLWAY® ISAK** es el set completo de instrumentos de cineantropometría desarrollado por **HOLWAY Anthropometric Equipment (Argentina)**, empresa fundada por el Dr. Luis Holway. Integra en un único estuche rígido negro/amarillo todos los instrumentos necesarios para la evaluación completa según los **protocolos ISAK niveles 1, 2 y 3**, incluyendo caliper, cinta antropométrica, tallímetro, paquímetro óseo y pesas de calibración. Diseñado para clínicas, laboratorios de alto rendimiento, selecciones nacionales e investigación científica.

## IMÁGENES DEL PRODUCTO



**H HOLWAY® KIT ISAK**  
Estuche rígido acolchado · Negro / Amarillo



**SET COMPLETO — INSTRUMENTOS ISAK**  
Caliper · Cinta · Tallímetro · Paquímetro · Pesas

## CARACTERÍSTICAS CLAVE

<b>CALIPER</b> 0–80 mm 10 g/mm <sup>2</sup>	<b>CINTA 200cm</b> Acero inox. retráctil	<b>TALLÍMETRO</b> Portátil plegable	<b>PAQUÍMETRO</b> Pequeño y grande	<b>PESAS CAL.</b> Calibración certificada	<b>ISAK 1-2-3</b> Todos los protocolos
--	---	--	---------------------------------------	--	---

## CONTENIDO DEL KIT — INSTRUMENTOS INCLUIDOS

N°	INSTRUMENTO	ESPECIFICACIONES	FUNCIÓN ISAK
1	<b>Plicómetro / Caliper HOLWAY®</b>	0–80 mm · 10 g/mm <sup>2</sup> · aluminio negro anodizado	<i>Medición de pliegues cutáneos (todos los protocolos ISAK)</i>
2	<b>Cinta Antropométrica HOLWAY®</b>	Rango 0–200 cm · graduación 1 mm Acero inoxidable flexible con retracción	<i>Perímetros musculares, cefálico, torácico, etc.</i>
3	<b>Tallímetro / Estadiómetro HOLWAY®</b>	Medición estatura · escala graduada mm Armado plegable — portátil	<i>Talla en bipedestación y altura sentado</i>
4	<b>Paquímetro Óseo Pequeño (Spreading caliper)</b>	Rango 0–200 mm · puntas redondeadas Acero/aluminio negro anodizado	<i>Diámetros óseos pequeños: muñeca, tobillo, humero, fémur</i>
5	<b>Paquímetro Óseo Grande (Bone caliper)</b>	Rango 0–600 mm · puntas articuladas Acero/aluminio negro anodizado	<i>Diámetros óseos grandes: biacromial, bi-iliaco, transverso tórax</i>
6	<b>Pesas de Calibración</b>	Set de pesas certificadas para calibración del caliper	<i>Verificación y calibración del plicómetro antes de uso</i>
7	<b>Estuche Rígido HOLWAY®</b>	Estructura rígida acolchada Negro / Amarillo · cierre zip doble	<i>Protección y transporte de todo el set</i>
8	<b>Manual / Instrucciones</b>	Protocolo de uso e instrucciones HOLWAY® Anthropometric Equipment	<i>Guía de medición y referencia de sitios anatómicos ISAK</i>

## ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

<b>Nombre del producto</b>	Kit de Evaluación Antropométrico ISAK
<b>Marca / Fabricante</b>	HOLWAY® Anthropometric Equipment — Argentina
<b>Fundador / Diseñador</b>	Dr. Luis Holway — referente ISAK Latam
<b>Nivel ISAK certificado</b>	Niveles 1, 2 y 3
<b>Caliper incluido</b>	0–80 mm · 10 g/mm <sup>2</sup> · aluminio negro
<b>Cinta antropométrica</b>	0–200 cm · 1 mm · acero retráctil
<b>Tallímetro</b>	Portátil plegable — escala en mm
<b>Paquímetros incluidos</b>	Óseo pequeño (0–200 mm) + Óseo grande (0–600 mm)
<b>Pesas de calibración</b>	Set certificado para verificación del caliper
<b>Estuche</b>	Rígido acolchado negro/amarillo · cierre zip doble
<b>Protocolos aplicables</b>	ISAK completo, Durnin-Wom., Jackson-Pollock, Yuhasz, Heath-Carter, Faulkner, Somatotipo
<b>Uso clínico</b>	Cineantropometría, Alto rendimiento, Nutrición, Investigación científica
<b>País de fabricación</b>	Argentina

## VARIABLES EVALUABLES CON EL KIT

VARIABLE	QUÉ SE MIDE	INSTRUMENTO HOLWAY®	NIVEL ISAK
<b>MASAS</b>	Grasa, músculo, ósea, residual	Plicómetro + paquímetros + cinta	<b>ISAK 1, 2 y 3</b>
<b>PLIEGUES</b>	10 sitios cutáneos estándar ISAK	Plicómetro Holway® 0–80 mm	<b>ISAK 1, 2 y 3</b>
<b>PERÍMETROS</b>	Brazo relajado/contraído, muslo, pierna, cefálico, cintura, cadera, pantorrilla	Cinta 0–200 cm	<b>ISAK 1, 2 y 3</b>
<b>DIÁMETROS ÓSEOS</b>	Humero, fémur (bicondíleos), muñeca, tobillo	Paquímetro óseo pequeño	<b>ISAK 2 y 3</b>
<b>DIÁM. GRANDES</b>	Biacromial, bi-ilíaco, transverso del tórax	Paquímetro óseo grande	<b>ISAK 2 y 3</b>
<b>LONGITUDES</b>	Estatura, altura sentado, longitud de segmentos	Tallímetro portátil	<b>ISAK 2 y 3</b>
<b>SOMATOTIPO</b>	Ectomorfa, mesomorfa, endomorfa (Heath-Carter)	Set completo del kit	<b>ISAK 3 / Invest.</b>
<b>% GRASA CORP.</b>	Estimación por pliegues según protocolo seleccionado	Plicómetro + software	<b>ISAK 1, 2 y 3</b>

## NIVELES DE CERTIFICACIÓN ISAK

NIVEL	DESCRIPCIÓN	VARIABLES INCLUIDAS	APLICACIÓN
<b>ISAK NIVEL 1</b>	<b>Evaluador básico certificado</b>	8 pliegues + 4 perímetros + 2 diámetros + peso/talla	<i>Kinesiología clínica, nutrición, fitness</i>
<b>ISAK NIVEL 2</b>	<b>Evaluador avanzado certificado</b>	10 pliegues + 8 perímetros + 6 diámetros + longitudes	<i>Alto rendimiento, selecciones nacionales y regionales</i>
<b>ISAK NIVEL 3</b>	<b>Evaluador experto + formador</b>	Set completo: pliegues, perím., diám., long. + somatotipo	<i>Investigación científica, academia, formación ISAK</i>
<b>ISAK NIVEL 4</b>	<b>Instructor / formador internacional</b>	Certificación completa más formación de evaluadores	<i>Dictado de cursos ISAK y acreditación de evaluadores</i>

## PROTOCOLOS DE EVALUACIÓN COMPATIBLES

PROTOCOLO	Nº PLIEGUES	PLIEGUES UTILIZADOS	POBLACIÓN / USO
<b>Durnin-Womersley</b>	<b>4</b>	Bíceps, Tríceps, Subesc., Suprailíaco	<i>Adultos ambos sexos — clínico</i>
<b>Jackson-Pollock 3</b>	<b>3</b>	H: Pectoral, Abdom., Muslo M: Tríceps, Suprailíaco, Muslo	<i>Adultos — deporte y fitness</i>
<b>Jackson-Pollock 7</b>	<b>7</b>	Pectoral, Axilar, Tríceps, Subesc., Abdom., Suprailíaco, Muslo	<i>Alta precisión</i>
<b>ISAK básico</b>	<b>8</b>	Tríceps, Subesc., Bíceps, Supraespinal, Abdom., Suprailíaco, Muslo, Pantorrilla	<i>ISAK 1–3</i>
<b>Heath-Carter</b>	<b>10+</b>	Pliegues + perímetros + diámetros (somatotipo completo)	<i>Somatotipo — investigación</i>
<b>Yuhasz</b>	<b>6</b>	Tríceps, Subesc., Suprailíaco, Abdom., Muslo, Pantorrilla	<i>Deportistas</i>
<b>Faulkner</b>	<b>4</b>	Tríceps, Subesc., Suprailíaco, Abdom.	<i>Deportistas — rápido</i>

## INDICACIONES CLÍNICAS Y DE ALTO RENDIMIENTO

CINEANTROPOM.	ALTO RENDIMIENTO	NUTRICIÓN	INVESTIGACIÓN	FORMACIÓN ISAK
ISAK niveles 1, 2 y 3 completo	Selecciones nacionales y deporte élite	Composición corporal y seguimiento	Estudios científicos y epidemiológicos	Cursos y talleres de cineantropometría

## PROTOCOLO DE EVALUACIÓN — MODO DE USO

<b>1</b>	<b>PREPARACIÓN</b>	Verificar y calibrar el caliper con las pesas incluidas. Identificar al sujeto y registrar datos básicos (nombre, edad, sexo, peso, talla).
<b>2</b>	<b>MARCACIÓN ISAK</b>	Localizar y marcar con lápiz dermatográfico todos los puntos anatómicos del protocolo seleccionado, según las instrucciones ISAK.
<b>3</b>	<b>PLIEGUES CUTÁNEOS</b>	Medir pliegues con el plicómetro Holway®. Técnica estándar ISAK: pinzar piel+tejido adiposo, colocar caliper, soltar mecanismo y leer a los 2 segundos.
<b>4</b>	<b>PERÍMETROS</b>	Medir los perímetros con la cinta antropométrica. Posicionar perpendicularmente al segmento, sin comprimir el tejido.
<b>5</b>	<b>DIÁMETROS ÓSEOS</b>	Medir con el paquímetro óseo pequeño y/o grande según el protocolo. Presionar las puntas sobre los relieves óseos hasta contacto firme.
<b>6</b>	<b>LONGITUDES / TALLA</b>	Registrar estatura en bipedestación con el tallímetro portátil. Verificar posición anatómica correcta del sujeto.
<b>7</b>	<b>DOBLE MEDICIÓN ISAK</b>	Medir todas las variables en doble vuelta circular. Si la diferencia entre mediciones > 1 mm (pliegues) o > 2 mm (perímetros), realizar una tercera.
<b>8</b>	<b>CÁLCULO Y REGISTRO</b>	Aplicar los protocolos de cálculo seleccionados. Registrar todos los valores crudos y resultados derivados en la ficha cineantropométrica.

### CUIDADO, CALIBRACIÓN Y MANTENIMIENTO DEL KIT

- ▶ Verificar y calibrar el caliper con las pesas certificadas antes de cada sesión de medición.
- ▶ Limpiar las puntas del caliper con alcohol isopropílico 70% entre sujetos.
- ▶ Revisar la cinta antropométrica: no debe tener torsiones ni marcas que alteren la lectura.
- ▶ Limpiar los paquímetros con paño seco y verificar que las ramas deslicen libremente.
- ▶ Guardar todos los instrumentos en el estuche Holway® después de cada uso.
- ▶ Enviar el caliper a verificación técnica periódica según el nivel ISAK requerido.
- ▶ No exponer los instrumentos a golpes, temperaturas extremas ni humedad excesiva.