

BALÓN BOSU

SENSORIAL Ø 35 cm

Insumo Kinésico • Equilibrio & Propiocepción • Superficie Nodular

El **Balón BOSU Sensorial de 35 cm** es un insumo kinésico de cúpula inflable con **superficie nodular** (tipo erizo), diseñado para el entrenamiento del equilibrio, la propiocepción y la rehabilitación funcional de miembro inferior. Su forma semiesférica genera una base de apoyo inestable que activa la musculatura estabilizadora y el sistema propioceptivo de tobillo, rodilla y cadera.

La superficie de nódulos estimula receptores mecanorreceptores plantares, potenciando la integración sensoriomotriz. Apto para uso en consulta clínica, gimnasio de rehabilitación y entrenamiento domiciliario.



Bipedestación sobre el balón — activación propioceptiva bilateral



Estimulación sensorial con apoyo de manos

ISO Certificado

CE Marcado

FDA Aprobado

USO KINÉSICO

LIBRE DE LÁTEX

1. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Producto	Balón BOSU Sensorial de Cúpula Inflable con Superficie Nodular
Diámetro	35 cm (semiesfera inflada)
Altura inflada	Aprox. 15 – 18 cm (ajustable según presión de inflado)
Material	PVC atóxico de alta resistencia (libre de ftalatos y BPA)
Superficie	Nodular (protuberancias tipo erizo) para estimulación mecanorreceptora plantar

Base	Plana y antideslizante para estabilidad sobre el suelo
Color	Azul
Válvula	Válvula anti-retorno compatible con infladores estándar
Presión de trabajo	0.06 – 0.10 bar — ajustable según nivel de dificultad deseado
Capacidad de carga	Hasta 120 kg
Temperatura de uso	5 °C a 40 °C
Normativas	ISO · CE · FDA
Libre de látex	Sí — apto para uso clínico y hospitalario
Limpieza	Paño húmedo con desinfectante neutro. No sumergir.
Almacenamiento	Lugar fresco, seco y alejado de luz solar directa. Puede desinflarse para guardar.

2. BENEFICIOS TERAPÉUTICOS Y FUNCIONALES

- **Entrenamiento propioceptivo** de tobillo, rodilla y cadera
- **Mejora del equilibrio estático y dinámico** sobre superficie inestable
- **Activación de musculatura estabilizadora** de miembro inferior y core
- **Estimulación mecanorreceptora plantar** por superficie nodular
- **Rehabilitación de esguinces** de tobillo y lesiones ligamentosas
- **Reeducación de la marcha** y patrones de bipedestación
- **Reducción del riesgo de recaída** en lesiones articulares de EEII
- **Fortalecimiento excéntrico** de musculatura periarticular
- **Estimulación sensorial** en pie diabético y neuropatías periféricas
- **Entrenamiento funcional** en deportistas y adultos activos



Entrenamiento dinámico de equilibrio y propiocepción

3. INDICACIONES CLÍNICAS POR ESPECIALIDAD

Especialidad / Área	Indicación terapéutica
Kinesiología	Rehabilitación post-esguince, control neuromuscular, reeducación de la marcha y descarga de peso
Fisioterapia Deportiva	Propiocepción de EEII, prevención de recaídas, retorno al deporte tras lesión ligamentosa
Terapia Ocupacional	Integración sensorial plantar, estimulación táctil en pacientes con alteraciones sensoriales
Neurorehabilitación	Equilibrio en secuelas de ACV, reeducación de la marcha hemipléjica, estimulación del SNC
Traumatología / Ortopedia	Post-cirugía de rodilla (LCA/LCP), cadera y tobillo — fase de propiocepción activa
Medicina del Deporte	Entrenamiento funcional, potenciación, control postural en atletas

Geriatría	Prevención de caídas, mejora del equilibrio estático, estimulación sensorial en adulto mayor
Neurología Pediátrica	Estimulación sensoriomotriz en parálisis cerebral, trastornos del equilibrio y del desarrollo

4. PROTOCOLO DE USO Y PROGRESIÓN

1	Inflar el balón a la presión deseada. Mayor inflado = mayor inestabilidad y dificultad. Menor inflado = mayor estabilidad
2	Colocar el balón sobre superficie plana, firme y antideslizante. La base plana debe quedar hacia abajo.
3	Fase inicial: apoyo bipodal con ambas manos en apoyo (barras paralelas, pared o mesa). Tiempo de 20–30 segundos.
4	Fase media: apoyo bipodal sin apoyo de manos. Aumentar tiempo progresivamente hasta 60 segundos.
5	Fase avanzada: apoyo unipodal, ojos cerrados o con perturbaciones externas. Integrar movimientos de EESS.
6	Para uso en miembros superiores: apoyar manos sobre la superficie nodular en cuadrupedia o plancha.
7	Limpiar con paño húmedo y desinfectante neutro entre pacientes. Revisar integridad antes de cada uso.

5. EJERCICIOS RECOMENDADOS

<ul style="list-style-type: none"> ■ Bipedestación estática — control de equilibrio bilateral 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Saltos controlados — pliometría con control propioceptivo
<ul style="list-style-type: none"> ■ Apoyo unipodal — equilibrio monopodal progresivo 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Marcha estacionaria — reeducación de patrón de marcha
<ul style="list-style-type: none"> ■ Sentadilla sobre BOSU — fortalecimiento y propiocepción 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Equilibrio con ojos cerrados — privación visual
<ul style="list-style-type: none"> ■ Step up/down — subir y bajar del balón alternando pies 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Perturbaciones externas — lanzamiento/recepción de pelota
<ul style="list-style-type: none"> ■ Plancha en BOSU — estabilización de core y EESS 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Masaje plantar — estimulación sensorial con nódulos

6. PRECAUCIONES Y CONTRAINDICACIONES

■ ADVERTENCIAS CLÍNICAS IMPORTANTES:

- El uso debe ser **prescrito y supervisado** por kinesiólogo o profesional de la salud habilitado.
- **Contraindicado** en fracturas sin consolidar, inestabilidad articular severa no tratada o dolor agudo.
- Iniciar siempre con soporte externo (barras, pared) hasta lograr equilibrio seguro sin ayuda.
- No superar la capacidad de carga de **120 kg**. Verificar integridad del balón antes de cada uso.
- Usar sobre superficie antideslizante para evitar desplazamiento accidental del balón.
- Inspeccionar periódicamente; desechar si presenta grietas, deformaciones o pérdida de aire.
- No exponer a objetos cortantes, calor extremo ni solventes.

7. CONTENIDO DEL EMPAQUE

Contenido	Descripción
1 x Balón BOSU Sensorial Ø 35 cm	Color azul, superficie nodular, base plana antideslizante
1 x Válvula anti-retorno	Para inflado con bomba manual o eléctrica estándar
Embalaje	Caja de cartón reciclable con protección interior
Garantía	12 meses contra defectos de fabricación (conservar comprobante)

FISIOMED LTDA – ESPECIALISTA EN INSUMOS KINÉSICOS

RUT: 76.184.288-9 | General del Canto #105 Of. 602, Providencia, Santiago de Chile

Correo: ventas.fisiomed@gmail.com

Especialista en Insumos para Rehabilitación Física e Instrumentos de Evaluación Clínica