

FLUTTER RESPIRATORIO AOBBY® PEP VIBRATORIO

Dispositivo Oscilatorio de Presión Espiratoria Positiva (OPEP) para Drenaje de Secreciones Bronquiales



Flutter Aobbiy® con esfera de acero inoxidable y empaque original

A. IDENTIFICACIÓN DEL PRODUCTO

Nombre	Flutter Respiratorio PEP Vibratorio (dispositivo OPEP de drenaje bronquial)
Marca	Aobbiy®
Modelo	Lung Expansion & Mucus Relief Device
Tipo de dispositivo	Dispositivo oscilatorio de presión espiratoria positiva (OPEP), mecánico, libre de baterías
Mecanismo	Esfera de acero inoxidable de alta densidad alojada en un cono plástico
Uso previsto	Higiene bronquial: movilización y drenaje de secreciones mucosas mediante presión positiva oscilante y vibración de la vía aérea
Alimentación	No requiere baterías ni carga eléctrica; funcionamiento 100% mecánico

B. DESCRIPCIÓN GENERAL

El Flutter Aobbiy® es un dispositivo de terapia respiratoria de tipo OPEP (Oscillating Positive Expiratory Pressure) diseñado para facilitar la movilización y el drenaje de secreciones mucosas en pacientes con patologías respiratorias hipersecretoras. Al exhalar a través de la boquilla, una esfera metálica interna se desplaza generando ciclos repetidos de apertura y cierre del flujo de aire, lo que produce oscilaciones de presión y flujo espiratorio que vibran las paredes de la vía aérea.

Este efecto vibratorio afloja el moco adherido a las paredes bronquiales, disminuye la colapsabilidad de la vía aérea durante la espiración y acelera el flujo espiratorio, favoreciendo el ascenso de las secreciones hacia las vías aéreas superiores para su expectoración. Es un dispositivo portátil, liviano, sin baterías ni piezas eléctricas, pensado para uso diario en el hogar o en el contexto clínico.

C. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Componentes	Boquilla plástica rígida, tapa perforada extraíble, esfera de acero inoxidable de alta densidad, cono de asiento
Peso aproximado	~50 g (dispositivo compacto y portátil)
Material	Plástico libre de BPA, apto para contacto oral
Ajuste de resistencia	Variable según inclinación del dispositivo durante la espiración; en versiones con set de esferas, intercambiables por peso
Desarme para limpieza	Sí — tapa perforada removible para lavado de todos los componentes internos
Fuente de energía	Ninguna requerida (dispositivo mecánico, sin baterías)
Portabilidad	Diseño compacto de bolsillo, apto para uso en el hogar, viaje o ambiente clínico

D. PRINCIPIO DE FUNCIONAMIENTO

- Al exhalar a través de la boquilla, la esfera de acero se eleva y oscila dentro del cono interno.
- El movimiento de la esfera genera ciclos rápidos de apertura y cierre del paso de aire.
- Estos ciclos producen oscilaciones de presión positiva espiratoria (PEP) combinadas con vibración de la vía aérea.
- La vibración afloja las secreciones adheridas a las paredes bronquiales, mientras la presión positiva mantiene las vías aéreas abiertas y evita su colapso.
- El resultado favorece el desplazamiento del moco hacia la vía aérea superior, facilitando su expectoración mediante la tos.

E. INDICACIONES CLÍNICAS

- Fibrosis quística y otras enfermedades con hipersecreción bronquial crónica.
- Bronquiectasias.
- Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) y bronquitis crónica.
- Asma con acumulación de secreciones.
- Apoyo en drenaje postural y kinesiterapia respiratoria en Sala IRA/ERA.
- Fortalecimiento de la musculatura respiratoria con uso continuado (entrenamiento de la vía aérea).
- Limpieza pulmonar coadyuvante en pacientes fumadores o expuestos a contaminantes ambientales.

F. CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

- Neumotórax no tratado.
- Insuficiencia cardíaca derecha descompensada (cor pulmonale manifiesto).
- Hemoptisis activa o inestabilidad hemodinámica.
- Pacientes que no logran comprender o cooperar con la técnica (requieren adecuada función cognitiva, motivación y concentración).
- No inflar las mejillas durante la espiración: se debe mantener la musculatura de las mejillas firme para una técnica correcta.
- Uso bajo supervisión profesional en pacientes con patología respiratoria severa o inestable.

G. MODO DE USO

- Sentarse en posición relajada, sostener el dispositivo con una mano y colocar la boquilla en la boca a nivel horizontal.
- Verificar que la tapa perforada del extremo opuesto permanezca despejada, sin obstrucciones.
- Inspirar lentamente por la nariz y mantener la respiración por 1 a 2 segundos.

- Exhalar de forma lenta y sostenida a través del dispositivo, el mayor tiempo posible, sin inflar las mejillas.
- Ajustar levemente la inclinación del dispositivo (hacia arriba o abajo) hasta sentir la máxima vibración en el pecho.
- Repetir el ciclo durante 5 a 15 minutos, o hasta que no se logre expectorar más secreción, tomando descansos si es necesario.
- Toser de forma controlada cuando se perciba acumulación de secreciones en la vía aérea superior.

H. LIMPIEZA, MANTENIMIENTO Y ALMACENAMIENTO

- Desarmar el dispositivo después de cada uso (tapa, esfera y cuerpo) para su limpieza.
- Lavar todos los componentes con agua tibia y jabón neutro; enjuagar completamente.
- Dejar secar al aire libre antes de volver a armar y guardar el dispositivo.
- No requiere baterías, cargadores ni mantenimiento eléctrico.
- Almacenar en su estuche o bolsa original, en ambiente limpio y seco.
- Dispositivo de uso personal — no compartir entre distintos pacientes sin la debida desinfección.

FISIOMED Limitada

Fisiomed limitada • RUT 76.184.288-9 • Providencia, Santiago, Chile
Distribuidor especializado en equipamiento de kinesiología, terapia respiratoria y rehabilitación física