

SET DE 5 PINZAS - EJERCICIOS Y REHABILITACIÓN FUNCIONAL DE MANO Y DEDOS
LEIFIDE® — Pinzas de Presión Graduadas para Entrenamiento de Fuerza de Pinza y Pulgar



Set de 5 pinzas graduadas — colores amarillo, rojo, verde, azul y negro



Dimensiones: 3,93 x 1,77 pulgadas (10 x 4,5 cm) por unidad



Modo de uso: ejercicio de pinza abriendo la pinza contra la resistencia del resorte



Modo de uso: técnica de apertura y cierre para fortalecer pulgar y dedos

A. IDENTIFICACIÓN DEL PRODUCTO

Nombre	Set de pinzas graduadas para ejercicio de pinza y fortalecimiento de dedos
Modelo	Finger & Thumb Strengtheners (5 Pack)
Composición del set	5 pinzas de resorte metálico, cada una con un nivel de resistencia distinto codificado por color (amarillo, rojo, verde, azul y negro)
Tipo de producto	Pinzas de presión (pinch pin) con resorte metálico interno para ejercicio graduado de pinza
Uso previsto	Fortalecimiento de la fuerza de pinza (pulgar-dedos), mejora de la destreza y función de los dedos, y apoyo en programas de rehabilitación post-lesión o post-quirúrgica

B. DESCRIPCIÓN GENERAL

El set WME® de pinzas graduadas para ejercicio de pinza está compuesto por 5 pinzas tipo clip con resorte metálico interno, cada una calibrada con un nivel de resistencia distinto codificado por color. A diferencia de las bolas o egg balls que trabajan el agarre global de la mano, este dispositivo aísla específicamente el patrón de pinza (oposición de pulgar contra los dedos), un movimiento fino clave en actividades como escribir, abotonar, sostener utensilios o manipular objetos pequeños.

El ejercicio consiste en apretar la pinza para abrirla contra la resistencia del resorte metálico, trabajando de forma aislada la musculatura flexora del pulgar y los dedos. Su diseño compacto y liviano (aproximadamente 10 x 4,5 cm) permite el uso en el hogar, oficina o consulta clínica, siendo especialmente útil para personas con fatiga de mano por trabajo de escritorio, estudiantes, docentes, y pacientes en rehabilitación post-lesión.

C. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Material	Plástico resistente + resorte de acero metálico interno
Dimensiones por unidad	Aproximadamente 3,93 x 1,77 pulgadas (10 x 4,5 cm)
Cantidad de piezas	5 unidades, cada una con un nivel de resistencia distinto
Niveles de resistencia	5 niveles graduados codificados por color: amarillo, rojo, verde, azul y negro (de menor a mayor resistencia)
Mecanismo	Resorte metálico interno tipo pinza (pinch pin), que ofrece resistencia progresiva a la apertura
Diseño	Forma de clip/pinza, mango ergonómico apto para distintos tamaños de mano
Portabilidad	Diseño compacto y liviano, apto para uso en el hogar, oficina o consulta clínica
Nota del fabricante	Medición manual del producto; se permiten pequeñas variaciones de tamaño respecto a la referencia

D. NIVELES DE RESISTENCIA GRADUADOS

Amarillo	Nivel más suave — recomendado como punto de partida o para rehabilitación temprana
Rojo	Nivel bajo-medio — continuación de la progresión tras el nivel amarillo
Verde	Nivel medio — orientado al mantenimiento de la fuerza de pinza
Azul	Nivel medio-alto — fortalecimiento activo de pulgar y dedos
Negro	Nivel más firme — orientado a usuarios avanzados o entrenamiento de alta exigencia

E. APLICACIONES Y BENEFICIOS

- Fortalecimiento específico de la fuerza de pinza (oposición pulgar-dedos), complementando el trabajo de agarre global de otros dispositivos.
- Apoyo en rehabilitación post-lesión o post-quirúrgica de mano, muñeca y dedos.
- Reducción de la fatiga y rigidez de mano en oficinistas, estudiantes y docentes por trabajo prolongado de escritorio.
- Mejora de la destreza fina y la función de los dedos, útil para actividades cotidianas (escritura, manipulación de objetos pequeños).
- Progresión de entrenamiento clara y medible gracias a los 5 niveles de resistencia codificados por color.
- Apto para distintos tamaños de mano y la mayoría de las edades.
- Uso complementario en kinesiología, terapia ocupacional y programas de ejercicio domiciliario.

F. MODO DE USO

- Sostener la pinza entre el pulgar y los dedos, colocando cada extremo sobre la yema del pulgar y de los dedos correspondientes.
- Apretar para abrir la pinza contra la resistencia del resorte metálico, manteniendo la apertura máxima algunos segundos.
- Soltar lentamente, controlando el retorno de la pinza a su posición inicial cerrada.
- Comenzar con el nivel de resistencia más suave (amarillo) y progresar gradualmente hacia niveles más firmes (rojo, verde, azul, negro) a medida que aumenta la fuerza.
- Realizar series cortas y regulares, evitando el dolor durante el ejercicio, según indicación del profesional tratante.

G. LIMPIEZA Y CUIDADOS

- Limpiar con un paño húmedo; evitar sumergir el producto en agua debido al resorte metálico interno.
- Secar completamente después de cualquier contacto con humedad para evitar la oxidación del resorte.
- Evitar exposición prolongada a temperaturas extremas o manipulación brusca que pueda dañar el mecanismo.
- Almacenar en un lugar limpio y seco junto al resto del set.

H. PRECAUCIONES

- Uso bajo supervisión o indicación de un profesional de la salud en contextos de rehabilitación clínica.
- Suspende el ejercicio ante dolor agudo, hinchazón o molestias persistentes y consultar al profesional tratante.
- Progresar de forma gradual entre niveles de resistencia; el nivel más firme (negro) requiere fuerza considerable y puede forzar el mecanismo si se usa antes de tiempo.
- Mantener fuera del alcance de niños pequeños debido al resorte metálico y piezas pequeñas.
- Producto de uso personal — no requiere baterías ni mantenimiento eléctrico.

FISIOMED Limitada

Representante Legal: Kevin • RUT 76.184.288-9 • Providencia, Santiago, Chile
Distribuidor especializado en equipamiento de kinesiología, terapia respiratoria y rehabilitación física