

FICHA TÉCNICA — HERRAMIENTA DE TERAPIA MANUAL

# SET DE HERRAMIENTAS LIBERACIÓN MIOFASCIAL

**BYYDDIY® — 6 Herramientas IASTM**

Técnica IASTM — Instrumento Asistido de Movilización de Tejidos

Acero inoxidable grado médico · Pulido espejo · Bordes redondeados

Con estuche premium de cuero sintético



BYYDDIY® — Kit 6 herramientas Estuche de cuero sintético incluido

**SET**  
6 herramientas

**MATERIAL**  
Acero inox. grado médico

**TÉCNICA**  
IASTM / Gua Sha

**INCLUYE**  
Estuche cuero sintético

**Large and small size instructions**

**Large size:** 4.5 inch. If you use it on the large area. For example: (Thighs, back, shoulders). Please choose the large size.

**Small size:** 4.0 inch. If you have small hands, please choose the small size.

**MULTI-FUNCTION MASSAGE SCRAPER TOOL**

**Large style design:** This part is out of the hand and will not stand against the palm when used.

● Acupoint Therapy      ● Improve

*Herramienta X-tool con agarre ergonómico aplicación en espalda, hombro, codo y muñeca*

## ¿Qué es IASTM?

IASTM (Instrument-Assisted Soft Tissue Mobilization) es una técnica de terapia manual que utiliza herramientas de acero inoxidable con bordes y formas específicas para detectar y tratar disfunciones de tejidos blandos: restricciones fasciales, adherencias, fibrosis cicatricial y puntos gatillo miofasciales.

El set BYYDDIY® de 6 herramientas ofrece geometrías complementarias que permiten abordar cualquier zona corporal con la técnica adecuada, desde grandes masas musculares hasta articulaciones pequeñas y zonas de tejido cicatricial.

## 1. DESCRIPCIÓN GENERAL DEL KIT

El Set de 6 Herramientas de Liberación Miofascial BYYDDIY® es un kit profesional de herramientas IASTM fabricadas en acero inoxidable de grado médico (316L) con acabado espejo de alta calidad. Cada pieza ha sido diseñada con geometrías específicas para abordar diferentes zonas corporales y capas de tejido blando, desde la fascia superficial hasta tejido muscular profundo.

Todas las herramientas presentan bordes redondeados pulidos (sin aristas cortantes) que permiten la aplicación segura sobre la piel con aceite o crema. El kit incluye un estuche de cuero sintético premium con compartimentos individuales con cierre, facilitando el transporte y la organización de los instrumentos.

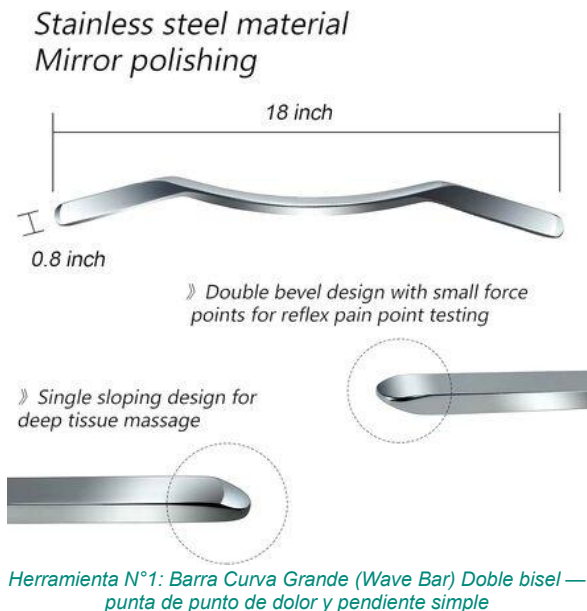
## 2. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS GENERALES

PARÁMETRO	DETALLE / VALOR
Marca / Fabricante	BYYDDIY® — Muscle Scraper Tools
Nombre del producto	Set 6 Herramientas de Liberación Miofascial IASTM
Número de piezas	6 herramientas de geometrías complementarias
Material	Acero inoxidable 316L — grado médico
Acabado superficial	Pulido espejo (mirror polishing) — alta reflectividad
Tipo de bordes	Bordes redondeados — sin aristas cortantes — diseño atraumático
Certificación del material	Acero inoxidable grado médico — resistente a corrosión
Esterilización	Autoclave · Desinfección con alcohol 70° · Solución clorhexidina
Técnica aplicada	IASTM (Instrument-Assisted Soft Tissue Mobilization)
Equivalencia clínica	Técnica GRASTON®-like / Gua Sha clínico
Uso	Profesional (fisioterapia, kinesiología, masoterapia) y domiciliario supervisado
Reutilización	Múltiples usos — desinfectar entre pacientes
Estuche	Cuero sintético premium — compartimentos individuales con cierre zip
Peso (kit completo)	~800 g (estimado todas las herramientas + estuche)
Temperatura de esterilización	Hasta 134°C (autoclave clase B) — resistente al vapor
Almacenamiento	Estuche individual — superficie plana — proteger de humedad extrema
Vida útil estimada	10+ años con uso y mantenimiento adecuados

## 3. DESCRIPCIÓN DETALLADA DE LAS 6 HERRAMIENTAS

N°	HERRAMIENTA / DIMENSIONES	DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y DISEÑO	ZONAS DE APLICACIÓN
1	<b>Barra Curva Grande (Wave Bar)</b> 45.7 cm × 2 cm (18" × 0.8")	Barra larga de curvatura suave y simétrica. Doble bisel — un extremo con punta para puntos de dolor reflejos, otro con pendiente simple para masaje de tejido profundo. Principal herramienta de trabajo sobre grandes masas musculares.	Columna paravertebral, isquiotibiales, cuádriceps, gemelos, banda IT

N°	HERRAMIENTA / DIMENSIONES	DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y DISEÑO	ZONAS DE APLICACIÓN
2	<b>Placa Ala (Wing Tool)</b> 9.5 cm × 6 cm (3.75" × 2.3")	Placa tipo mariposa/ala con textura hexagonal antideslizante en superficie y ranura guía de aceite de masaje. Borde curvo afilado para raspado y extremos curvos para masaje de flujo linfático.	Espalda alta/baja, hombros, glúteos, zonas anchas de fascia superficial
3	<b>Placa Curva Mediana (Scythe Scraper)</b> 21.1 cm × 3.6 cm (8.32" × 1.42")	Placa de forma creciente/hoz con superficie espejo. Borde redondeado para raspado sin trauma. Diseñada para zonas de curvatura media. Excelente para Gua Sha de tejido superficial.	Muslos, pantorrillas, antebrazo, zona iliotal, cuello lateral
4	<b>Placa X-Tool con Agarre (X-Frame Scraper)</b> Grande: 16.5×10.8 cm Pequeña: 11.5×9.1 cm	Placa en forma de X/mariposa con ranura central para agarre. La proyección exterior evita que apoye en la palma. Zona ① para superficies grandes, zona ② (esquinas) para arcos pequeños y dedos. Disponible en tamaño grande y pequeño.	Espalda, hombros, caderas (grande) · Brazos, dorso de mano, pie (pequeño) · Dedos (esquinas)
5	<b>Placa Cuchilla Espejo (Blade Scraper)</b> Longitud ~20 cm	Placa de borde recto-curvo con superficie espejo de alta calidad. Bordes completamente redondeados y pulidos (sin ángulos cortantes). Ideal para técnica de raspado superficial y trabajo sobre tejido cicatricial.	Extremidades superiores e inferiores, zona subescapular, codo, muñeca, tobillo
6	<b>Lápiz de Reflexología (Acupuncture Pen)</b> 13.7 cm × 1 cm (5.4" × 0.4") Punta Ø 0.5 cm	Instrumento de precisión tipo lápiz con punta esférica. Diseño ergonómico antideslizante. Ideal para estimulación puntual de puntos de acupresión, reflexología y trigger points de pequeño diámetro.	Puntos de acupresión, reflexología (pie, mano, oreja), trigger points faciales y digitales



Herramienta N°6: Lápiz de Reflexología Diseño ergonómico · punta Ø 5 mm · agarre antideslizante



Herramienta N°2: Placa Ala (Wing Tool) Textura hexagonal antideslizante + ranura guía de aceite



Herramienta N°5: Placa Cuchilla Espejo Borde redondeado pulido — sin aristas cortantes — diseño atraumático

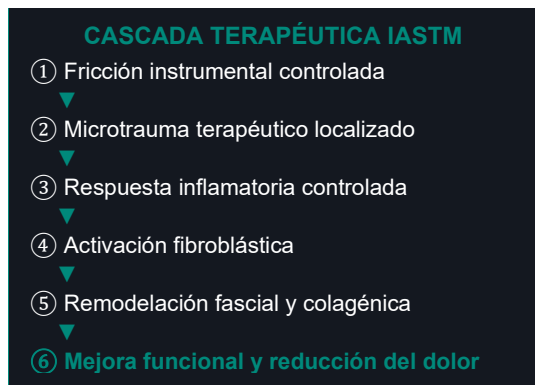
## 4. PRINCIPIO TERAPÉUTICO IASTM — BASE CIENTÍFICA

### Mecanismo de acción:

La técnica IASTM utiliza la presión y fricción controlada del instrumento sobre la piel y los tejidos blandos para generar una respuesta inflamatoria controlada (microtrauma terapéutico) que desencadena los procesos naturales de remodelación del colágeno y reorganización fascial.

### Efectos fisiológicos documentados:

- Ruptura mecánica de adherencias fasciales y fibrosis cicatricial
- Activación de fibroblastos — aumento de síntesis de colágeno organizado
- Mejora del flujo sanguíneo y linfático local (hiperemia terapéutica)
- Estimulación de mecanorreceptores cutáneos — reducción del dolor nociceptivo
- Desactivación de puntos gatillo miofasciales activos
- Mejora de la extensibilidad del tejido blando y el rango de movimiento



### Diferencia IASTM vs. Gua Sha tradicional:

Aunque ambos utilizan instrumentos para el trabajo sobre tejido blando, el IASTM clínico se diferencia por el uso de herramientas de acero inoxidable de grado médico con geometrías específicas basadas en anatomía funcional, la aplicación de presión graduada y orientada a la dirección de las fibras fasciales, y la integración con ejercicio terapéutico activo post-tratamiento.

## 5. INDICACIONES CLÍNICAS Y APLICACIONES

### Condiciones musculoesqueléticas:

- Síndrome de dolor miofascial — puntos gatillo activos y latentes
- Tendinopatías crónicas (Aquiles, rotuliana, manguito rotador, codo de tenista)
- Síndrome de la banda iliotibial (ITBS)
- Fascitis plantar y espolón calcáneo
- Cervicalgia y dorsalgia crónica por contracturas musculares
- Lumbalgia crónica con restricción fascial paravertebral
- Síndrome del túnel carpiano (fase conservadora)
- Cicatrices quirúrgicas y post-traumáticas con adherencias

### Zonas anatómicas de tratamiento:

- Columna cervical, dorsal y lumbar (paravertebrales)
- Hombro — manguito rotador, deltoides, trapecio superior
- Codo — epicóndilo lateral y medial, antebrazo
- Muñeca y mano — tendones flexores y extensores
- Cadera — glúteos, TFL, piriforme, psoas ilíaco
- Rodilla — cuádriceps, isquiotibiales, banda IT, poplíteo
- Tobillo y pie — tendón de Aquiles, fascia plantar, gastrocnemio
- Zonas de cicatriz — abdomen, tórax, extremidades

### Rehabilitación deportiva:

- Recuperación acelerada post-ejercicio de alta intensidad
- Tratamiento de distensiones musculares en fase subaguda/crónica
- Mantenimiento de elasticidad fascial en atletas de alto rendimiento
- Pre-activación muscular pre-competencia (protocolo de calentamiento)
- Síndrome de sobreuso en deportes de resistencia (running, ciclismo)

### Especialidades que lo utilizan:

- Kinesiología musculoesquelética y deportiva
- Fisioterapia ortopédica y reumatológica
- Masoterapia y terapia de tejido profundo
- Medicina del deporte y entrenamiento de alto rendimiento
- Terapia ocupacional — cicatrices de MMSS

## 6. PROTOCOLO CLÍNICO DE APLICACIÓN

### Preparación de la sesión:

- Aplicar aceite de masaje, crema lubricante o aceite esencial sobre la zona a tratar — suficiente para deslizamiento suave sin exceso
- Seleccionar la herramienta adecuada según la zona anatómica y la técnica a utilizar
- Verificar que la herramienta esté limpia y a temperatura ambiente (no fría — puede incomodar al paciente)
- Posicionar al paciente en la postura que favorezca la relajación del tejido a tratar

### Evaluación pre-tratamiento con IASTM:

- Deslizar el instrumento suavemente sobre el tejido (presión mínima) para detectar crepitaciones, texturas anormales o zonas de adherencia
- Las áreas con mayor resistencia al deslizamiento indican restricciones fasciales a tratar
- Marcar mentalmente o con lápiz dermatográfico las zonas de trabajo principales

### Aplicación terapéutica — Técnica estándar:

- Ángulo de trabajo: 45°–60° respecto a la superficie de la piel — este ángulo maximiza el efecto mecánico sin trauma
- Dirección: orientada a lo largo de las fibras musculares o en sentido transversal según objetivo (longitudinal = movilización; transversal = ruptura de adherencias)

- Presión: progresar de suave (exploración) a moderada (terapéutica) — nunca dolorosa de forma aguda
- Velocidad: movimientos lentos y controlados de 5–10 cm/seg — no hacer movimientos rápidos
- Número de pasadas: 10–30 pasadas por zona — hasta observar eritema terapéutico (enrojecimiento leve)
- Duración por zona: 3–5 minutos — no exceder para evitar hematomas excesivos

### Técnicas específicas por herramienta:

- Barra Curva (N°1): deslizamiento longitudinal paravertebral, isquiotibiales y gemelos — presión moderada-alta
- Placa Ala (N°2): técnica de barrido amplio en espalda y hombros — usar la textura hexagonal para grip del terapeuta
- Placa Curva (N°3): Gua Sha de tejido superficial en extremidades — movimientos largos y fluidos
- X-Tool (N°4): presión puntual en puntos gatillo con zona ②; técnica de barrido amplio con zona ①
- Cuchilla Espejo (N°5): cicatrices y tejido superficial — ángulo 30°–45° para trabajo cicatricial
- Lápiz Reflexología (N°6): presión puntual sostenida en puntos de acupresión y reflexología — 20–30 segundos por punto

### Post-tratamiento:

- Limpiar el aceite residual de la piel con toalla
- Aplicar hielo (10–15 min) si hay inflamación reactiva o hematomas
- Indicar al paciente que es normal un eritema (enrojecimiento) que desaparece en 24–48 h
- Integrar con ejercicio terapéutico activo post-IASTM para consolidar los cambios de movilidad obtenidos
- Frecuencia recomendada: 2–3 veces por semana — mínimo 4 semanas para resultados sostenidos

## 7. CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

**CONTRAINDICACIONES ABSOLUTAS:** No aplicar IASTM en zonas con heridas abiertas, quemaduras, úlceras activas, trombosis venosa profunda activa, tumores en la zona, fracturas agudas, osteomielitis o piel con infección activa.

### Contraindicaciones relativas (evaluar caso a caso):

- Anticoagulantes o trastornos de coagulación — mayor riesgo de hematomas extensos
- Osteoporosis severa en zona de tratamiento — precaución con presión
- Embarazo — evitar abdomen, pelvis y zona lumbar baja
- Implantes metálicos subcutáneos cerca de la zona — puede generar incomodidad
- Piel muy sensible o historia de dermatitis — comenzar con presión mínima

**Fenómeno de petequias:** La aparición de pequeñas manchas rojas (petequias) o hematomas superficiales es normal con la técnica IASTM de intensidad moderada-alta. Informar siempre al paciente antes de la primera sesión. Desaparecen en 3–7 días.

## 8. LIMPIEZA, DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN

### Limpieza post-sesión (obligatoria):

- Enjuagar inmediatamente con agua tibia para eliminar aceite y residuos corporales
- Lavar con detergente enzimático o jabón neutro — cepillo suave para ranuras del X-Tool y Placa Ala
- Enjuagar abundantemente — verificar que no queden residuos jabonosos
- Secar completamente con paño limpio o aire — no guardar húmedas

### Desinfección entre pacientes:

- Alcohol isopropílico 70° — aplicar con paño o gasa — dejar actuar 1 minuto
- Solución de clorhexidina gluconato 0.5% — alternativa efectiva
- Glutaraldehído al 2% — desinfección de alto nivel (20 minutos)

### Esterilización para uso clínico estéril:

- Autoclave clase B: 134°C / 3 minutos o 121°C / 15 minutos — acero inoxidable 316L tolera esterilización repetida
- Verificar que el ciclo de autoclave sea compatible con el estuche de cuero (retirar herramientas del estuche antes de autoclave)
- El estuche de cuero sintético: solo desinfección química — NO autoclave

## 9. EVIDENCIA CIENTÍFICA Y REFERENCIAS

**Técnica IASTM:** La IASTM (Instrument-Assisted Soft Tissue Mobilization) es la versión occidental y clínicamente validada de la técnica tradicional china Gua Sha. Ha sido ampliamente investigada y figura en las guías de práctica clínica de múltiples organizaciones internacionales de fisioterapia.

### Referencias científicas clave:

- Kim J et al. Effects of IASTM on pain and function in patients with chronic low back pain. J Phys Ther Sci 2017;29(8):1359–1362
- Loghmani MT & Warden SJ. Instrument-assisted cross-fiber massage accelerates knee ligament healing. J Orthop Sports Phys Ther 2009;39(7):506–514
- Cheatham SW et al. The efficacy of IASTM: A systematic review. J Can Chiropr Assoc 2016;60(3):200–211 — Revisión sistemática de efectividad
- Laudner K et al. The effects of IASTM on shoulder ROM in overhead athletes. J Shoulder Elbow Surg 2015 — Mejora del ROM en atletas
- Graston Technique® Research Summary — Multiple RCTs supporting fascial mobilization with instruments
- Hou CR et al. Immediate effects of various therapeutic modalities on cervical myofascial pain. Clin Rehabil 2002;16(8):850–860

## 10. DISTRIBUCIÓN EN CHILE — FISIOMED LTDA.

### ★ DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO EN CHILE

## FISIOMED LTDA.

Especialista en Insumos Kinésicos  
& Medicina Física. Distribuidor  
oficial en Chile.

**RUT: 76.184.288-9**  
General del Canto #105 of. 602  
Providencia, Santiago

[ventas.fisiomed@gmail.com](mailto:ventas.fisiomed@gmail.com)  
Web: [www.fisiomed.cl](http://www.fisiomed.cl)  
Teléfono: 22 2640363

*Este documento es una ficha técnica de referencia profesional. La técnica IASTM debe ser aplicada por kinesiólogos, fisioterapeutas o masoterapeutas capacitados. No está indicado para uso domiciliario sin instrucción profesional previa.*

© BYYDDIY® Muscle Scraper Tools — Distribuido en Chile por FISIOMED LTDA. RUT 76.184.288-9 — Todos los derechos reservados.