

SET DE 6 HUEVOS GEL - EJERCICIOS Y REHABILITACIÓN FUNCIONAL DE MANO Y DEDOS

HiKeep® — Bolas de Ejercicio Ovaladas con Niveles de Resistencia Progresivos



Set completo: 6 huevos de gel, bolsa de almacenamiento y manual



Dimensiones del producto: 2,2 x 1,6 pulgadas (5,5 x 4 cm)



Modo de uso: compresión y apoyo para fortalecimiento de mano y muñeca

A. IDENTIFICACIÓN DEL PRODUCTO

Nombre	Set de 6 huevos de gel para ejercicios y rehabilitación funcional de mano y dedos
Marca	HiKeep®
Modelo	Hand Exercise Balls / Stress Balls for Adults (6 Pack)
Composición del set	6 bolas de ejercicio en forma de huevo (egg shape), bolsa de almacenamiento, manual de instrucciones y caja de regalo
Tipo de producto	Kit de terapia manual — bolas de gel de compresión con niveles de resistencia progresivos
Uso previsto	Fortalecimiento de la musculatura de mano y dedos, mejora de la flexibilidad, alivio del estrés y apoyo en programas de rehabilitación física

B. DESCRIPCIÓN GENERAL

El set HiKeep® de 6 huevos de gel es un kit de terapia manual compuesto por bolas de ejercicio en forma ovalada, cada una con un nivel de resistencia distinto codificado por color, permitiendo una progresión gradual del entrenamiento de fuerza de mano y dedos. Fabricadas en caucho termoplástico (TPR) suave, liviano e hipoalergénico, estas bolas se pueden apretar, hacer rodar o presionar para trabajar la musculatura flexora de la mano, mejorar la circulación y aliviar la tensión muscular.

Su diseño compacto (5,5 x 4 cm aproximadamente) se adapta cómodamente a manos de distinto tamaño, siendo apto para hombres, mujeres, niños, adultos mayores, deportistas, oficinistas y músicos. El set incluye una bolsa de almacenamiento y un manual de instrucciones, facilitando su uso tanto en el hogar como en el contexto clínico de kinesiología y terapia ocupacional.

C. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Material	Caucho termoplástico (TPR) suave, liviano, hipoalergénico y reutilizable
Dimensiones por unidad	Aproximadamente 2,2 x 1,6 pulgadas (5,5 x 4 cm), forma ovalada tipo huevo
Cantidad de piezas	6 unidades, cada una con un nivel de resistencia distinto
Niveles de resistencia	Extra suave (púrpura), suave (naranja), medio (verde), firme (rojo), firme (negro), extra firme (azul)
Accesorios incluidos	1 bolsa de almacenamiento, 1 manual de instrucciones y caja de regalo
Características	Antideslizante, sin olor, ergonómico y duradero
Limpieza	Lavable con agua; fácil de limpiar y mantener
Portabilidad	Diseño compacto, liviano, apto para uso en el hogar, oficina o consulta clínica

D. NIVELES DE RESISTENCIA PROGRESIVOS

Extra Suave (púrpura)	Nivel inicial, recomendado para rehabilitación temprana o pacientes con fuerza muy reducida
Suave (naranja)	Nivel bajo, apto para continuar la progresión tras el nivel extra suave
Medio (verde)	Nivel intermedio, orientado al mantenimiento de la fuerza y flexibilidad de mano
Firme (rojo)	Nivel firme, para fortalecimiento activo de la musculatura de mano y dedos
Firme (negro)	Nivel firme avanzado, para usuarios con mayor tolerancia de fuerza
Extra Firme (azul)	Nivel máximo de resistencia, orientado a usuarios avanzados o entrenamiento de alta exigencia

E. APLICACIONES Y BENEFICIOS

- Fortalecimiento muscular y mejora de la flexibilidad de dedos y mano, apto para entrenamiento de fuerza primario.
- Apoyo en programas de rehabilitación física, aliviando dolor y rigidez muscular y promoviendo la circulación sanguínea.
- Alivio del estrés y la tensión mediante la compresión, rodado o presión de la bola.
- Progresión de entrenamiento clara y medible gracias a los 6 niveles de resistencia codificados por color.
- Apto para todas las edades y perfiles: estudiantes, atletas, oficinistas, personas mayores y músicos.
- Uso complementario en kinesiología, terapia ocupacional y programas de ejercicio domiciliario.

F. MODO DE USO

- Sostener la bola de gel en la palma de la mano y apretar firmemente con los dedos, manteniendo la contracción algunos segundos antes de soltar.
- Realizar movimientos de rodado o presión de la bola sobre una superficie para trabajar distintos patrones de movimiento de la mano.
- Comenzar con el nivel de resistencia más suave (púrpura) y progresar gradualmente hacia niveles más firmes a medida que aumenta la fuerza.
- Realizar series cortas y regulares, evitando el dolor durante el ejercicio, según indicación del profesional tratante.

G. LIMPIEZA Y CUIDADOS

- Lavar las bolas con agua y jabón neutro; enjuagar y secar completamente antes de guardar.
- Material duradero y reutilizable, resistente al uso repetido sin perder sus propiedades elásticas.
- Evitar exposición prolongada a temperaturas extremas o superficies abrasivas.
- Almacenar en la bolsa incluida para mantener el set ordenado y protegido entre usos.

H. PRECAUCIONES

- Uso bajo supervisión o indicación de un profesional de la salud en contextos de rehabilitación clínica.
- Suspender el ejercicio ante dolor agudo, hinchazón o molestias persistentes y consultar al profesional tratante.
- Mantener fuera del alcance de niños pequeños que puedan poner las piezas en la boca.
- Producto de uso personal — no requiere baterías ni mantenimiento eléctrico.

FISIOMED Limitada

Representante Legal: Kevin • RUT 76.184.288-9 • Providencia, Santiago, Chile
Distribuidor especializado en equipamiento de kinesiología, terapia respiratoria y rehabilitación física