

# DINAMÓMETRO BULB

## BASELINE® · Pera / Squeeze Ball

Evaluación de Fuerza de Presión · Mano y Dedos · Rehabilitación Kinésica

El **Dinamómetro Bulb BASELINE®** es un instrumento de evaluación de **fuerza de presión esférica y palmar** mediante una pera de goma ergonómica. A diferencia del dinamómetro de mango rígido, su bulbo de goma permite una **presión natural y multidireccional**, ideal para pacientes con limitación articular, dolor agudo o en etapas tempranas de rehabilitación. Mide en libras (PSI) y kilogramos con aguja de pico máximo. Certificación CE

### IMÁGENES DEL PRODUCTO



**USO CLÍNICO — PRENSIÓN BULB**  
BASELINE® 9522-02 · CE · PSI



**DISEÑO ERGONÓMICO BULB**  
Pera de goma roja · Dial de precisión

### CARACTERÍSTICAS CLAVE

<b>BULB / PERA</b> Presión natural multidireccional	<b>0 – 30 PSI</b> Escala dual PSI / kg	<b>PICO MÁX.</b> Aguja de retención	<b>GOMA ROJA</b> Bulbo ergonómico reemplazable	<b>BASELINE®</b> Ref. 9522-02 EUA	<b>CE</b> Certificación europea
--	---	--	---	--------------------------------------	------------------------------------

### ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

<b>Nombre del producto</b>	Dinamómetro Bulb — Pera de Goma
<b>Marca / Referencia</b>	BASELINE® · Ref. 9522-02
<b>Sistema de medición</b>	Mecánico de precisión — dial analógico
<b>Escala principal</b>	0 – 30 PSI (libras por pulgada cuadrada)

<b>Conversión</b>	1 PSI ≈ 0,07 kg/cm <sup>2</sup>
<b>Puntero de máxima</b>	Aguja roja de retención de pico máximo
<b>Tipo de presión</b>	Esférica / Palmar completa (Bulb Squeeze)
<b>Bulbo / Pera</b>	Goma natural — color rojo — ergonómico
<b>Dial</b>	Circular de lectura clara — Ø ~10 cm
<b>Certificación</b>	CE — BASELINE® (EUA)
<b>Uso clínico</b>	Kinesiología, T. Ocupacional, Reumatología, Neurología, Geriatría
<b>Ventaja diferencial</b>	Ideal para dolor agudo, rigidez articular y evaluación en adultos mayores
<b>Limpieza del bulbo</b>	Agua y jabón neutro / alcohol 70%

## BULB vs DINAMÓMETRO DE MANGO — COMPARATIVA CLÍNICA

CRITERIO	DINAMÓMETRO BULB BASELINE®	DINAMÓMETRO DE MANGO SAEHAN® / JAMAR
<b>Tipo de presión</b>	Esférica / Palmar bulb	Cilíndrica / Mango rígido
<b>Escala</b>	0–30 PSI	0–90 kg / 0–200 lbs
<b>Protocolo estándar</b>	Presión de bulbo libre	Test de Jamar — 5 posiciones
<b>Paciente ideal</b>	Dolor agudo, rigidez, geriatría	Adulto con rango completo
<b>Ajuste de mango</b>	No aplica — bulbo fijo	5 posiciones independientes
<b>Sensibilidad</b>	Alta en fuerzas bajas (0–30 PSI)	Alta en fuerzas altas (>30 kg)
<b>Indicación clave</b>	Etapas tempranas de rehabilitación	Evaluación funcional estándar

## ESCALA DE REFERENCIA — FUERZA DE PRENSIÓN BULB (PSI)

<b>MUY BAJO</b> <b>0 – 5 PSI</b> <i>Déficit severo Derivación</i>	<b>BAJO</b> <b>6 – 10 PSI</b> <i>Déficit moderado Rehabilitación</i>	<b>MODERADO</b> <b>11 – 18 PSI</b> <i>Déficit leve Seguimiento</i>	<b>NORMAL</b> <b>19 – 25 PSI</b> <i>Rango funcional Adulto</i>	<b>ALTO</b> <b>&gt; 25 PSI</b> <i>Sobre promedio Atleta / físico</i>
---	--	--	--	--

## INDICACIONES CLÍNICAS

KINESIOLOGÍA	TERAPIA OCUPACIONAL	REUMATOLOGÍA	GERIATRÍA	NEUROLOGÍA
Evaluación fuerza palmar y presión	Rehabilitación mano y AVD tempranas	Artritis, artrosis y dolor agudo	Adulto mayor con limitación articular	Paresias, atrofas y neuropatías

## PROTOCOLO DE EVALUACIÓN — MODO DE USO

<b>1</b>	<b>POSICIÓN DEL PACIENTE</b>	Paciente sentado, hombro relajado en aducción neutra, codo a 90°, antebrazo en posición neutra y muñeca entre 0° y 30° de extensión.
<b>2</b>	<b>CERO EL PUNTERO</b>	Verificar que la aguja y el puntero rojo de pico máximo estén en 0 antes de iniciar. Resetear girando el botón central si es necesario.
<b>3</b>	<b>ENTREGA DEL BULBO</b>	Entregar el dinamómetro al paciente con el bulbo de goma en la palma, con agarre esférico natural, sin apoyo del codo ni de la muñeca.
<b>4</b>	<b>INSTRUCCIÓN</b>	Indicar: 'Cuando yo diga, apriete el bulbo tan fuerte como pueda durante 3 a 5 segundos.' Evitar compensaciones corporales.
<b>5</b>	<b>MEDICIÓN</b>	Leer el valor de pico máximo registrado por la aguja roja de retención en la escala PSI (0–30). Registrar el valor.
<b>6</b>	<b>REPETICIONES</b>	Realizar 3 mediciones con descanso de 60 segundos entre cada una. Registrar cada valor individualmente para calcular el promedio.
<b>7</b>	<b>MANO CONTRALATERAL</b>	Repetir el mismo protocolo en la mano contralateral para comparación bilateral entre mano dominante y no dominante.
<b>8</b>	<b>ANÁLISIS Y REGISTRO</b>	Calcular el promedio de las 3 mediciones. Comparar con la escala normativa PSI. Documentar en ficha clínica y establecer objetivos terapéuticos.

### CUIDADO Y MANTENIMIENTO

- ▶ Limpiar el bulbo de goma con agua y jabón neutro o paño humedecido en alcohol 70% entre pacientes.
- ▶ No sumergir el dial ni la zona del mecanismo en líquidos — solo limpiar la superficie.
- ▶ Verificar que el bulbo de goma no presente fisuras o pérdida de elasticidad antes de cada uso.
- ▶ Resetear la aguja de pico máximo antes de cada medición girando el botón central del dial.
- ▶ Almacenar en lugar fresco y seco, protegido de golpes y deformaciones.
- ▶ Si el dial no retorna a 0 o hay escape de aire por el bulbo, solicitar revisión técnica.
- ▶ No exponer el bulbo a solventes ni productos abrasivos que puedan deteriorar la goma.