

# SET (4) EJERCITADOR PUNTA DE LENGUA

WME® · DEGLUCIÓN · FONOAUDIOLOGÍA

4 Formas · 4 Colores · Estimulación Oral · Kinesiología · Terapia del Habla

El **Set (4) Ejercitador Punta de Lengua WME®** es un conjunto de 4 instrumentos de estimulación oral diseñados para la rehabilitación de la **deglución, motricidad oral y terapia del habla**. Cada instrumento presenta una forma diferente en su extremo activo (semiluna, círculo, D-shape y flor), permitiendo **variabilidad de estímulos táctiles** en la punta y dorso de la lengua, mejorando la coordinación de los movimientos linguales necesarios para la deglución y articulación. Fabricados en **ABS no tóxico en 4 colores vivos**, con mango ergonómico y esferas metálicas en el extremo activo.

## IMAGEN DEL PRODUCTO



**SET (4) EJERCITADOR PUNTA DE LENGUA**  
WME® · Deglución · Fonoaudiología

## CARACTERÍSTICAS CLAVE

<b>SET x 4</b> 4 formas distintas 4 colores	<b>DEGLUCIÓN</b> Rehabilitación deglutoria	<b>PUNTA LENGUA</b> Estimulación táctil oral
<b>ABS NO TÓXICO</b> Hipoalergénico esterilizable	<b>4 FORMAS</b> Semiluna · Círculo D-shape · Flor	<b>WME®</b> Medical Wear Enterprise

## CARACTERÍSTICAS CLAVE

<b>SET x 4</b> 4 formas distintas 4 colores	<b>DEGLUCIÓN</b> Rehabilitación deglutoria	<b>PUNTA LENGUA</b> Estimulación táctil oral	<b>ABS NO TÓXICO</b> Hipoalergénico esterilizable	<b>4 FORMAS</b> Semiluna · Círculo D-shape · Flor	<b>WME®</b> Medical Wear Enterprise
---	--	--	---	---	---

## ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

<b>Nombre del producto</b>	Set (4) Ejercitador Punta de Lengua
<b>Marca / Fabricante</b>	WME® (Medical Wear Enterprise)
<b>Cantidad</b>	4 unidades — formas y colores distintos
<b>Material del cuerpo</b>	ABS rígido — no tóxico — hipoalergénico
<b>Material extremo activo</b>	Esferas metálicas (acero inoxidable)
<b>Formas disponibles</b>	Semiluna / Media luna, Círculo / Aro, D-shape / Semicírculo, Flor / Pétalo
<b>Colores</b>	Verde lima, Verde teal, Amarillo, Celeste
<b>Mango</b>	Ergonómico — ranuras de agarre — ligero
<b>Longitud aprox.</b>	~20 cm por instrumento
<b>Uso clínico</b>	Fonoaudiología, Kinesiología, Terapia Ocupacional, Neurología
<b>Indicación principal</b>	Deglución, motricidad oral, articulación, disfagia, rehabilitación neurológica
<b>Esterilización</b>	Autoclave o desinfección de alto nivel

## DETALLE DE LOS 4 MODELOS — FORMAS Y USO CLÍNICO

COLOR	FORMA	EXTREMO ACTIVO	ESTÍMULO ESPECÍFICO	USO CLÍNICO PREFERENTE
VERDE LIMA	Semiluna (media luna)	Cóncava m. pequeñas	Estimulación borde anterior y cara dorsal de la lengua	<i>Inicio deglución — fase oral Articulación /l/ /d/ /t/ /n/</i>
VERDE TEAL	Círculo (aro)	Circular m. grande	Estímulo central y distribución uniforme en apex lingual	<i>Tono muscular lingual Disfagia severa — fuerza elevadora</i>
AMARILLO	D-shape (semicírculo)	Plana m. medianas	Estimulación lateral y presión controlada en punta lengua	<i>Coordinación deglutoria Disfagia moderada — fuerza</i>
CELESTE	Flor (pétalo)	Irregular m. múltiples	Estimulación multifocal activación propioceptiva	<i>Estimulación sensorial oral Neurorehabilitación — ACV</i>

## FASES DE LA DEGLUCIÓN Y EJERCITADOR RECOMENDADO

FASE DEGLUTORIA	DESCRIPCIÓN	ROL DE LA LENGUA	EJERCITADOR INDICADO
ORAL PREPARATORIA	Masticación y formación del bolo alimenticio	Mezcla y posiciona el bolo	<b>Semiluna + D-shape</b>
ORAL PROPULSIVA	Propulsión del bolo hacia la faringe	Contracción punta contra paladar	<b>Círculo + D-shape</b>
FARÍNGEA	Reflexo deglutorio — protección vía aérea	Elevación base lingual	<b>Círculo + flor</b>
ESOFÁGICA	Tránsito del bolo por el esófago	Participación lingual menor	<b>Flor — estimulación</b>

## INDICACIONES CLÍNICAS

FONOAUDIOLÓGIA	KINESIOLOGÍA	NEUROLOGÍA	T. OCUPACIONAL	PEDIATRÍA
<i>Deglución, motricidad oral y articulación</i>	<i>Rehabilitación oral y deglutoria</i>	<i>Disfagia post-ACV y TBI, parálisis</i>	<i>Integración sensorial oral — infancia</i>	<i>Tono muscular oral y alimentación</i>

## PROTOCOLO DE USO — PASO A PASO

<b>1</b>	<b>SELECCIÓN DEL INSTRUMENTO</b>	Seleccionar el ejercitador según el objetivo: semiluna para borde anterior, círculo para fuerza elevadora, D-shape para coordinación, flor para estimulación multifocal.
<b>2</b>	<b>PREPARACIÓN DEL PACIENTE</b>	Posicionar al paciente sentado con la cabeza erguida o levemente flexionada. Informar sobre el procedimiento.
<b>3</b>	<b>HIGIENE PRE-APLICACIÓN</b>	Verificar que el ejercitador esté limpio y esterilizado. El extremo activo debe estar en condiciones óptimas.
<b>4</b>	<b>ESTIMULACIÓN TÁCTIL</b>	Introducir suavemente el extremo activo en la cavidad oral, contactando la punta de la lengua con la forma elegida. La presión debe ser ligera y controlada.
<b>5</b>	<b>EJERCICIOS ACTIVOS</b>	Solicitar al paciente que empuje la lengua contra el extremo activo del instrumento. Variar dirección: arriba, abajo, laterales.
<b>6</b>	<b>PROGRESIÓN</b>	Aumentar la resistencia, velocidad y variedad de formas según la evolución del paciente. Combinar los 4 ejercitadores en una misma sesión.
<b>7</b>	<b>REGISTRO</b>	Documentar los ejercitadores utilizados, número de repeticiones, fuerza aproximada de la lengua y tolerancia del paciente.
<b>8</b>	<b>HIGIENE POST-USO</b>	Limpiar el instrumento con cepillo y jabón neutro. Desinfectar con alcohol 70% o esterilizar en autoclave antes del siguiente uso.

### ⚠ PRECAUCIONES Y CONTRAINDICACIONES

- ⚠ Verificar siempre que las esferas metálicas estén bien fijadas antes de usar — riesgo de aspiración.
- ⚠ No utilizar en pacientes con alto riesgo de mordida involuntaria sin protocolo de seguridad.
- ⚠ Supervisar siempre el uso en pacientes con alteraciones cognitivas o agitación.
- ⚠ No usar en presencia de lesiones orales activas, mucositis o heridas en la cavidad oral.
- ⚠ Siempre bajo supervisión y prescripción de fonoaudiólogo o kinesiólogo capacitado.

### HIGIENE, ESTERILIZACIÓN Y MANTENIMIENTO

- ▶ Lavar con cepillo y jabón neutro inmediatamente después de cada uso.
- ▶ Desinfectar con alcohol isopropílico 70% o esterilizar en autoclave entre pacientes.

- ▶ Inspeccionar las esferas metálicas y el mango antes de cada uso — verificar que no haya piezas sueltas.
- ▶ No utilizar si el instrumento presenta grietas, bordes cortantes o deterioro del material.
- ▶ Almacenar en estuche limpio o bolsa individual por paciente para evitar contaminación cruzada.
- ▶ No exponer a solventes agresivos ni temperaturas extremas que puedan dañar el ABS.