

CRYO/CUFF™

SISTEMA DE CRIOTERAPIA AIRCAST® – RODILLA

Frío + Compresión Simultáneos • Sin Electricidad • Uso Clínico y Domiciliario

El **Sistema Aircast® Cryo/Cuff™ para Rodilla** es el dispositivo de crioterapia compresiva más utilizado en rehabilitación ortopédica a nivel mundial. Combina **frío controlado y compresión circunferencial simultánea** mediante un sistema gravitacional pasivo sin necesidad de electricidad, bombas ni compresor.

El cooler térmico aislado mantiene el agua helada por **hasta 8 horas**. Al elevar el cooler sobre el nivel de la rodilla, el agua fría fluye por gravedad hacia el Cryo/Cuff™, llenando la cámara interna y aplicando frío uniforme más presión de compresión, sin riesgo de lesión por congelación.

Indicado para el manejo del dolor, edema y hematoma en el período **post-quirúrgico y post-traumático** de rodilla. Respaldo por evidencia clínica en cirugía de LCA, LCP, meniscos, artroplastia total y artroscopía de rodilla.



Set completo: Cryo/Cuff™ rodilla + cooler térmico + manguera aislada

ISO Certificado

CE

FDA Aprobado

FRÍO +
COMPRESIÓN

GOLD STANDARD

1. MECANISMO DE ACCIÓN — CRIOTERAPIA COMPRESIVA

¿Cómo funciona el Sistema Cryo/Cuff™?

El sistema aprovecha la **gravedad** para generar simultáneamente dos efectos terapéuticos:

1. CRIOTERAPIA (FRÍO): El cooler térmico mantiene el agua a temperatura controlada (cerca de 0 °C) hasta 8 horas. Al elevar el cooler sobre el nivel articular, el agua fría fluye hacia el Cryo/Cuff™, extrayendo calor de los tejidos periarticulares. La temperatura superficial se reduce a niveles terapéuticos (13–15 °C), activando vasoconstricción, reducción del metabolismo celular y analgesia.

2. COMPRESIÓN: El llenado del Cryo/Cuff™ genera una **presión circunferencial uniforme** sobre la rodilla, reduciendo el espacio intersticial disponible para la formación de edema y hematoma, y favoreciendo el retorno venoso y linfático.

Efecto combinado: La crioterapia + compresión simultánea es significativamente más eficaz que cada modalidad por separado, siendo la base del protocolo PRICE en rehabilitación ortopédica.

SISTEMA DE CRIOTERAPIA PARA RODILLA

CRIOTERAPIA CONTINUA • FRÍO + COMPRESIÓN SIMULTÁNEOS • REHABILITACIÓN ORTOPÉDICA • USO CLÍNICO

2. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Sistema	Aircast® Cryo/Cuff™ — Marca Performance Health / DJO Global
Región anatómica	Rodilla — diseño anatómico con apertura rotuliana
Componentes	Cryo/Cuff™ para rodilla + Cooler térmico aislado + Manguera aislada con conector
Capacidad cooler	~1.9 litros (64 oz.) — agua + hielo
Duración del frío	Hasta 8 horas de crioterapia continua con agua helada
Sistema de presión	Gravitacional pasivo — sin electricidad, sin bombas
Temperatura terapéutica	13 °C a 15 °C en superficie (ajustable elevando el cooler)
Material Cuff	Neopreno + PVC interior — tolera agua fría continua
Cierre	Velcro de alta resistencia — ajuste universal
Manguera	Aislada térmicamente — mantiene temperatura del agua en trayecto
Normativas	ISO · CE · FDA
Uso	Clínico (UCI, pabellón, sala) y domiciliario post-alta



Cuff anatómico con apertura rotuliana — ajuste seguro



Conexión de manguera al Cryo/Cuff™ — uso autónomo domiciliario

3. GALERÍA DE USO CLÍNICO



Vista lateral — Cuff en rodilla conectado al cooler



Sesión de crioterapia — cooler elevado sobre nivel articular

4. BENEFICIOS TERAPÉUTICOS

<ul style="list-style-type: none"> ■ Reducción del dolor post-quirúrgico de rodilla (LCA, LCP, menisco, artroplastia) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Temperatura segura y controlada — sin riesgo de lesión por congelación
<ul style="list-style-type: none"> ■ Control del edema articular mediante compresión + vasoconstricción 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sin electricidad — sistema gravitacional pasivo, seguro en cualquier entorno
<ul style="list-style-type: none"> ■ Reducción del hematoma post-traumático y post-quirúrgico 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Mejora la movilidad articular temprana al reducir dolor e inflamación
<ul style="list-style-type: none"> ■ Disminución del consumo de analgésicos en período post-operatorio 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Facilitación de la rehabilitación activa — permite iniciar kinesioterapia antes
<ul style="list-style-type: none"> ■ Crioterapia continua hasta 8 horas sin necesidad de reposición frecuente 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Uso autónomo domiciliario — el paciente puede aplicarlo sin asistencia

5. INDICACIONES CLÍNICAS POR ESPECIALIDAD

Especialidad / Área	Indicación clínica del Cryo/Cuff™ de Rodilla
Cirugía de Rodilla	Post-reconstrucción LCA / LCP, meniscectomía, condrosurgery — protocolo estándar
Artroplastia Total de Rodilla	Manejo del dolor y edema en las primeras 72–96 horas post-PTR
Kinesiología Ortopédica	Crioterapia post-sesión de movilización, fuerza y propiocepción — control del dolor por ejercicio
Traumatología	Contusiones de rodilla, hemartrosis, luxaciones rotulianas y esguinces del LCM/LCL
Medicina Deportiva	Lesiones agudas de rodilla en deportistas — protocolo PRICE — facilitación del retorno deportivo

Rehabilitación / Medicina Física	Programas de rehabilitación post-quirúrgica intensiva — artroscopia y cirugías ligamentosas
Uso Domiciliario Post-Alta	Continuación del tratamiento en casa — paciente autónomo con instrucciones del kinesiólogo

6. PROTOCOLO DE USO

1	Llenar el cooler con una mezcla de agua fría y hielo hasta 2/3 de su capacidad (no llenar completamente).
2	Colocar el Cryo/Cuff™ sobre la rodilla con la apertura sobre la rótula. Ajustar los velcros.
3	Conectar la manguera aislada al Cryo/Cuff™ y al cooler. Verificar que ambos conectores estén bien fijados.
4	Elevar el cooler 30–45 cm sobre el nivel de la rodilla — el agua fría fluirá por gravedad llenando el Cuff.
5	Mantener el cooler elevado durante 15–20 minutos por sesión. Luego bajar el cooler al nivel del suelo.
6	Frecuencia recomendada: cada 1–2 horas en las primeras 48–72 horas post-quirúrgicas o post-traumáticas.
7	Verificar el estado de la piel antes de cada sesión. Suspender si aparece eritema severo, adormecimiento o dolor.
8	Reemplazar el agua cuando llegue a temperatura ambiente. Agregar hielo para mantener la crioterapia efectiva.

7. CONTRAINDICACIONES, PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS

CONTRAINDICACIONES ABSOLUTAS: Trombosis venosa profunda (TVP) activa o sospecha. Arteriopatía periférica severa (EEII). Síndrome de Raynaud. Crioglobulinemia. Heridas abiertas, suturas sin cicatrizar o piel denudada en la zona de aplicación. Hipersensibilidad conocida al frío.

■ PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS:

- **No aplicar directamente sobre la piel** si hay riesgo de lesión isquémica — usar media o venda fina bajo el Cuff.
- **No sobrepasar 20–25 minutos** de exposición continua. Realizar descanso de 45–60 minutos entre sesiones.
- Verificar la **sensibilidad cutánea** antes de cada aplicación — pacientes con neuropatía o diabetes requieren mayor vigilancia.
- **No dormirse con el Cuff puesto** — el enfriamiento prolongado puede causar lesión isquémica.
- Uso bajo **supervisión médica o kinésica** en contexto hospitalario. Instruir al paciente antes del alta domiciliaria.
- Limpiar el Cuff y manguera con paño húmedo y jabón neutro. **No sumergir el cooler** ni el conector.

8. CONTENIDO DEL SET Y DISTRIBUCIÓN

Componente	Descripción
1 x Cryo/Cuff™ Rodilla	Manga anatómica con apertura rotuliana, velcro de ajuste, válvula de llenado.
1 x Cooler térmico aislado	Capacidad ~1.9 L (64 oz.) — tapa y grifo de llenado/vaciado con sistema anti-goteo
1 x Manguera aislada	Conectores rápidos en ambos extremos — mantiene temperatura del agua
Distribución Chile	FISIOMED LTDA — Distribuidor autorizado Aircast® / Performance Health en Chile

FISIOMED LTDA – DISTRIBUIDOR AUTORIZADO AIRCAST® EN CHILE

RUT: 76.184.288-9 | General del Canto #105 Of. 602, Providencia, Santiago de Chile

Correo: ventas.fisiomed@gmail.com

Especialista en Insumos Kinésicos, Crioterapia e Instrumentos de Evaluación Clínica