

SET DE 8 PIEZAS PARA EJERCICIOS Y REHABILITACIÓN FUNCIONAL DE MANO Y DEDOS

Roygra® — Kit de Fortalecimiento de Agarre, Antebrazo y Dedos con Niveles de Resistencia Progresivos



Set completo: caja, bolso de transporte, manual y las 8 piezas



Dimensiones y niveles de resistencia codificados por color



Uso de la pelota de ejercicio para mano (egg ball)



Uso del extensor de dedos para fortalecimiento de la apertura digital

A. IDENTIFICACIÓN DEL PRODUCTO

Nombre	Set de 8 piezas para ejercicios y rehabilitación funcional de mano y dedos
Modelo	Hand Exerciser 8 Piece Set / Grip Strength Trainer (8 Pack)
Composición del set	3 pelotas de ejercicio para mano (egg balls), 2 anillos de agarre (grip rings), 3 extensores de dedos (finger stretchers), bolso de transporte y manual de instrucciones
Tipo de producto	Kit de terapia manual — ejercicios de fortalecimiento y rehabilitación de mano, dedos y antebrazo
Uso previsto	Fortalecimiento progresivo de la fuerza de agarre, musculatura de antebrazo y extensión/flexión de dedos; apoyo en programas de rehabilitación y terapia

B. DESCRIPCIÓN GENERAL

El set Roygra® de 8 piezas es un kit integral de terapia manual diseñado para el fortalecimiento y la rehabilitación funcional de mano, dedos y antebrazo. Combina tres tipos de accesorios —pelotas de ejercicio (egg balls), anillos de agarre (grip rings) y extensores de dedos (finger stretchers)— cada uno disponible en distintos niveles de resistencia codificados por color, lo que permite una progresión gradual del entrenamiento a medida que el paciente o usuario mejora su fuerza y control motor.

Fabricado en silicona ecológica de alta calidad, libre de tóxicos, resistente y lavable, el set es apto para todas las edades y tamaños de mano. Su diseño ergonómico y portátil —incluye bolso de transporte— lo hace ideal tanto para uso clínico en sesiones de kinesiología y terapia ocupacional, como para programas de ejercicio domiciliario en pacientes en recuperación, adultos mayores, deportistas (golf, tenis, escalada) y músicos.

C. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Material	Silicona ecológica, no tóxica, duradera y lavable
Pelotas de ejercicio (egg balls)	3 unidades — 2,15 x 1,63 pulgadas (5,5 x 4,1 cm) — 3 niveles: suave (amarilla), medio (roja), firme (azul)
Anillos de agarre (grip rings)	2 unidades — 2,75 x 2,75 pulgadas (7 x 7 cm) de diámetro — 2 niveles: suave (verde), firme (naranja)
Extensores de dedos (finger stretchers)	3 unidades — 3,92 x 1,9 pulgadas (10 x 4,8 cm) — 3 niveles: suave (gris claro), medio (gris oscuro), firme (negro)
Accesorios incluidos	1 bolso de transporte con cordón y 1 manual de instrucciones
Peso aproximado del set	~290 g (0,29 kg)
Codificación de niveles	Sistema de colores progresivo: suave → medio → firme, según pieza
Portabilidad	Diseño compacto, liviano, incluye bolso para transporte y almacenamiento

D. CONTENIDO DEL SET (8 PIEZAS)

1-3. Pelotas de ejercicio para mano	Trabajan la fuerza de prensión global de la mano (flexión de dedos y palma); 3 niveles de resistencia progresiva
4-5. Anillos de agarre	Ejercitan la fuerza de agarre cilíndrico y la musculatura intrínseca de la mano; 2 niveles de resistencia
6-8. Extensores de dedos	Trabajan la extensión activa de los dedos, equilibrando la musculatura flexora sobreentrenada; 3 niveles de resistencia
Bolso de transporte	Permite guardar y trasladar el set completo de forma ordenada
Manual de instrucciones	Guía de uso y ejercicios recomendados para cada pieza

E. APLICACIONES Y BENEFICIOS

- Rehabilitación funcional post-quirúrgica o post-traumática de mano, muñeca y dedos.
- Fortalecimiento progresivo en pacientes con debilidad de agarre (post-ACV, patologías neuromusculares, adultos mayores).
- Apoyo en terapia ocupacional y kinesiológica para mejorar destreza y motricidad fina.
- Entrenamiento complementario para deportistas (golf, tenis, escalada) y músicos que requieren fuerza y resistencia de agarre.
- Alivio de tensión y estrés mediante el uso de las pelotas de ejercicio (stress balls).
- Uso en el hogar, consulta clínica o gimnasio, gracias a su formato portátil.
- Progresión de entrenamiento mediante niveles de resistencia codificados por color, facilitando el seguimiento clínico.

F. MODO DE USO

- Pelotas de ejercicio: sostener la pelota en la palma y apretar firmemente con los dedos, manteniendo la contracción algunos segundos antes de soltar.
- Anillos de agarre: envolver los dedos alrededor del anillo y comprimir hacia la palma, trabajando la fuerza de cierre de la mano.
- Extensores de dedos: colocar los dedos en los orificios individuales y abrir la mano contra la resistencia de la banda, trabajando la extensión digital.
- Comenzar con el nivel de resistencia más suave y progresar gradualmente a medida que aumenta la fuerza y tolerancia.
- Realizar series cortas y regulares según indicación del profesional tratante, evitando el dolor durante el ejercicio.

G. LIMPIEZA Y CUIDADOS

- Lavar las piezas con agua tibia y jabón neutro; enjuagar y secar completamente antes de guardar.
- Material lavable y resistente al uso repetido, sin perder sus propiedades elásticas.
- Evitar exposición prolongada a temperaturas extremas o luz solar directa.
- Guardar en el bolso incluido para mantener el set ordenado y protegido entre usos.

H. PRECAUCIONES

- Uso bajo supervisión o indicación de un profesional de la salud en contextos de rehabilitación clínica.
- Suspender el ejercicio ante dolor agudo, hinchazón o molestias persistentes y consultar al profesional tratante.
- Mantener fuera del alcance de niños pequeños que puedan poner las piezas en la boca.
- Producto de uso personal — no requiere baterías ni mantenimiento eléctrico.

FISIOMED Limitada

Representante Legal: Kevin • RUT 76.184.288-9 • Providencia, Santiago, Chile
Distribuidor especializado en equipamiento de kinesiología, terapia respiratoria y rehabilitación física