

CUÑA DE ELEVACIÓN ALMOHADA ORTOPÉDICA AJUSTABLE PARA PIERNA

Memory Foam + Espuma Alta Densidad • 4 Alturas •
CertiPUR-US® / OEKO-TEX®

La **Cuña de Elevación Ortopédica para Pierna** es un posicionador kinésico de espuma de alta densidad diseñado para mantener el **miembro inferior elevado** en un ángulo terapéutico óptimo durante el reposo y la recuperación post-quirúrgica o post-traumática.

Su sistema de **capas modulares ajustables** permite configurar 4 alturas diferentes (4.3", 7.1", 7.1" invertido y 9.8"), adaptándose a la indicación clínica de cada paciente. La capa superior de **Cooling Gel Memory Foam** distribuye la presión uniformemente, previene puntos de presión y mantiene temperatura confortable.

Certificado **CertiPUR-US®** (espuma sin sustancias nocivas) y **OEKO-TEX® Standard 100** (textil libre de químicos peligrosos). Apto para uso hospitalario, clínico y domiciliario post-alta.



Cuña ortopédica con pie enyesado — soporte total desde muslo hasta tobillo

CertiPUR-US®
Certificado

OEKO-TEX®
Standard 100

MEMORY FOAM

4 ALTURAS
Ajustables

USO KINÉSICO

1. BASE CLÍNICA — ELEVACIÓN TERAPÉUTICA

¿Por qué elevar el miembro inferior?

La elevación del miembro inferior por sobre el nivel del corazón (30°–45°) utiliza la gravedad como herramienta terapéutica para:

- **Reducir el edema** post-quirúrgico y post-traumático — facilita el retorno venoso y linfático
- **Disminuir el dolor** por descompresión de tejidos blandos inflamados
- **Prevenir la TVP** (trombosis venosa profunda) en el período post-operatorio
- **Mantener la rodilla extendida** tras cirugías de LCA/PTR — posición anatómica correcta
- **Reducir el hematoma** y la equimosis mediante drenaje gravitacional

La cuña de elevación garantiza un ángulo estable y constante durante toda la noche, evitando la flexión excesiva de rodilla que genera las almohadas convencionales.

2. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

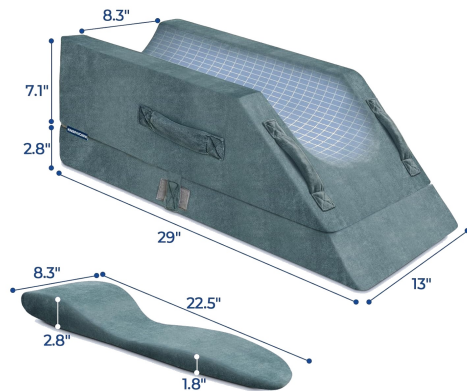
ALMOHADA DE ELEVACIÓN DE PIERNA CUÑA ORTOPÉDICA AJUSTABLE

FISIOMED LTDA

INSUMO KINÉSICO • ELEVACIÓN Y DRENAJE VENOSO/LINFÁTICO • POST-CIRUGÍA Y REHABILITACIÓN • USO CLÍNICO

Producto	Cuña de Elevación Ortopédica para Pierna — Almohada Terapéutica Ajustable
Dimensiones totales	29" largo x 13" ancho x 7.1" alto máx. (73.7 x 33 x 18 cm)
Almohadilla adicional	22.5" x 8.3" x 2.8" (57 x 21 x 7 cm) — soporte de tobillo/pie
Alturas ajustables	4.3" • 7.1" • 7.1" (invertido) • 9.8" (11 cm – 25 cm)
Modos de uso	Ranura en U (apoyo talón libre) o Ranura ondulada (apoyo uniforme)
Capa superior	Cooling Gel Memory Foam — distribuye presión y regula temperatura
Capa base	Espuma de alta densidad no deformable — soporte estructural estable
Funda exterior	Terciopelo suave lavable a máquina — color gris/teal
Certificaciones	CertiPUR-US® (espuma) • OEKO-TEX® Standard 100 (textil)
Asas	2 laterales + 2 frontales — facilitan posicionamiento y traslado
Bordes laterales	Bordes elevados anti-caída — previenen la salida del miembro inferior
Velcro	Sistema de velcro reforzado ancho — fijación firme de capas sin deslizamiento

Upgraded Comfort Leg Pillow



Dimensiones y componentes del sistema



Detalles: bordes anti-caída, asas y velcros reforzados

ALMOHADA DE ELEVACIÓN DE PIERNA CUÑA ORTOPÉDICA AJUSTABLE

FISIOMED LTDA

INSUMO KINÉSICO • ELEVACIÓN Y DRENAJE VENOSO/LINFÁTICO • POST-CIRUGÍA Y REHABILITACIÓN • USO CLÍNICO

3. GALERÍA CLÍNICA Y DE PRODUCTO



Designed for Surgery Recovery or Leg Injuries



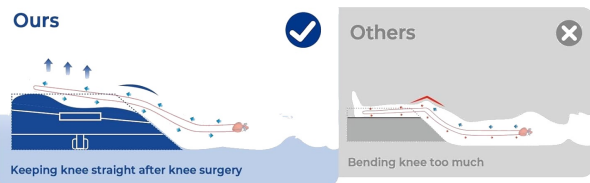
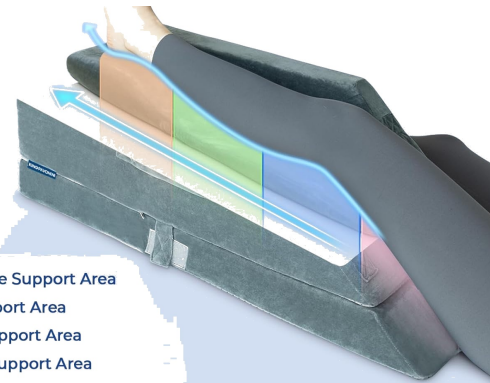
Uso clínico hospitalario — lesiones de pie, rodilla y cirugía

Adjustable Heights for Different Needs

- 4 Heights Options
- 2 Ways to Use (U-shaped groove or wavy groove)



4 configuraciones de altura — ranura U y ranura ondulada



Zonas de soporte y comparativa de posición vs. almohada convencional



Capas de espuma: Cooling Gel Memory Foam + alta densidad (CertiPUR-US®)

4. ZONAS ANATÓMICAS DE SOPORTE

Zona	Área anatómica	Relevancia clínica
Zona 1 — Proximal	Muslo (fémur distal)	Soporte alto para mantener extensión de rodilla. crítico post cirugía de LCA
Zona 2 — Media alta	Rodilla (cóndilo)	Memory Foam — reduce presión sobre la articulación operada

Zona 3 — Media baja	Pantorrilla / Gemelos	Zona de mayor área de contacto — distribuye presión
Zona 4 — Distal	Tobillo y pie	Almohadilla extraíble de Memory Foam — permite elevación de talón libre

5. CONFIGURACIONES DE ALTURA Y MODO DE USO

Configuración	Altura	Ranura	Indicación clínica recomendada
Config. 1	4.3" (11 cm)	Ranura en U	Edema leve, reposo nocturno, adultos mayores, inicio rehabilitación
Config. 2	7.1" (18 cm)	Ranura en U	Post-esguince de tobillo, fractura de pie, vendaje compresivo
Config. 3	7.1" (18 cm)	Ranura ondulada	Post-cirugía de rodilla (LCA/LCP) — mantiene extensión completa
Config. 4	9.8" (25 cm)	Ranura ondulada	Máxima elevación — edema severo, post-PTR, cirugía vascular EEII

6. INDICACIONES CLÍNICAS POR ESPECIALIDAD

Especialidad / Área	Indicación clínica
Kinesiología / Fisioterapia	Post-cirugía de rodilla (LCA, LCP, PTR, menisco), tobillo y pie — elevación
Traumatología / Ortopedia	Fracturas de tibia, peroné, tobillo y pie — posicionamiento con yeso, bota o vendaje compresivo
Cirugía Vasculuar	safenectomía, revascularización EEII, úlceras venosas — elevación continua para drenaje
Medicina del Deporte	Esguinces, contusiones, distensiones — protocolo PRICE con elevación nocturna y en reposo
Geriatría / Medicina Interna	Edema crónico de EEII, insuficiencia venosa crónica — uso domiciliario prolongado
Enfermería / Hospitalización	Prevención de TVP post-operatoria, posicionamiento de EEII en cama hospitalaria
Rehabilitación Domiciliaria	Continuación del protocolo de elevación tras el alta — autonomía del paciente

7. PROTOCOLO DE USO Y POSICIONAMIENTO

1	Seleccionar la configuración de altura adecuada según la indicación clínica (ver tabla de alturas).
2	Unir las capas de espuma usando el velcro reforzado — verificar que no haya deslizamiento entre capas.
3	Colocar la cuña sobre la cama, sofá o suelo con la parte más alta hacia la abecera del paciente.
4	Posicionar el miembro inferior en la ranura elegida: ranura en U (talón flotante) o anura ondulada (apoyo continuo).
5	Ajustar la almohadilla de Memory Foam bajo el tobillo/pie si se requiere soporte adicional distal.
6	Verificar que la rodilla quede extendida o en leve flexión según la indicación — evitar hiperflexión.
7	Usar durante el reposo nocturno y períodos de inactividad diurnos. Combinar con crioterapia y compresión si es indicado.
8	Lavar la funda a máquina (ciclo suave, agua fría). No usar secadora — secar al aire. No lavar el núcleo de espuma.

8. BENEFICIOS Y VENTAJAS CLÍNICAS

■ Ángulo de elevación estable — mantiene la posición sin desplazarse durante la noche	■ Asas laterales y frontales — fácil posicionamiento por parte del paciente o cuidador
■ Memory Foam con efecto refrescante — previene puntos de presión y úlceras por presión	■ Velcro reforzado ancho — fijación segura de capas sin deslizamiento
■ 4 configuraciones de altura — adapta el ángulo a cada etapa de la rehabilitación	■ Funda lavable a máquina — higiene y control de infecciones
■ Ranura de talón libre — evita presión sobre el calcáneo (prevención UPP talón)	■ CertiPUR-US® + OEKO-TEX® — materiales seguros sin compuestos tóxicos
■ Bordes anti-caída elevados — seguridad durante el sueño	■ Combinable con crioterapia — compatible con Aircast Cryo/Cuff™

9. PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS

■ PRECAUCIONES Y CONTRAINDICACIONES:

- El posicionamiento debe ser **indicado y supervisado** por kinesiólogo o médico tratante.
- **No usar en TVP activa** sin indicación médica — la elevación puede movilizar el trombo.
- Verificar el **estado neurovascular distal** del miembro antes y durante el uso (color, temperatura, pulso).
- En pacientes con **neuropatía diabética** o alteración sensitiva, inspeccionar la piel periódicamente.
- **No lavar el núcleo de espuma** — solo la funda es lavable. El núcleo puede deformarse si se moja.
- Desechar si el núcleo de espuma pierde su forma, presenta hundimientos permanentes o deformaciones.

10. CONTENIDO DEL SET Y DISTRIBUCIÓN

Componente	Descripción
1 x Cuña principal	Estructura cuña de Memory Foam + alta densidad — 29" x 13" con funda teal lavable
1 x Almohadilla de tobillo	Memory Foam extra 22.5" x 8.3" para soporte distal — funda incluida
1 x Funda lavable	Terciopelo suave color gris-teal — lavable a máquina ciclo suave
Instrucciones de uso	Guía de configuraciones y posicionamiento en español (disponible bajo pedido)
Distribución Chile	FISIOMED LTDA — Especialista en Insumos Kinésicos y de Rehabilitación

FISIOMED LTDA – ESPECIALISTA EN INSUMOS KINÉSICOS Y DE REHABILITACIÓN

RUT: 76.184.288-9 | General del Canto #105 Of. 602, Providencia, Santiago de Chile

Correo: ventas.fisiomed@gmail.com

Especialista en Insumos para Rehabilitación Física, Crioterapia e Instrumentos de Evaluación Clínica